УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГДОУ ТО

«Новомосковский детский сад

для детей с ОВЗ»

_____Савран Н.А.

Приказ № 36-д от «01» сентября 2023 года

Примерное пятнадцатидневное меню

Для детей, посещающих группы 12-ти часового пребывания

ГДОУ ТО «Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ»

На 2023 – 2024 учебный год

Составлено на основе СанПиН 2.3/2.4.3590-20

"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Г. Новомосковск

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю

Заведующий

Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	9,4	21,1	36,0	373,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	58,7	58,7	6,3	0,8	40,2	192,4
СЫР РОССИЙСКИЙ	22,7	20	4,5	5,7	0	70,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	13,3	13,3	0,1	10,7	0,1	96,5
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,9	15,0	111,7
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,8	0,5	0,3	8,9
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,4	78,4	0	0	0	0,0
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ		55	3,1	4,4	26,7	158,7
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,6	26,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			16,3	**29,4**	**77,7**	**644,0**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0
			1,3	**0,5**	**28,2**	**124,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ		60	0,9	5,9	5,1	77,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	42	33,6	0,6	0	1,6	9,1
СВЕКЛА	18	14,4	0,2	0	1,3	5,8
МОРКОВЬ	11,25	9	0,1	0	0,6	3,1
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0	0	1,7	7,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		200	13,5	12,2	16,5	230,8
КАРТОФЕЛЬ	66,67	50	1	0,2	8	37,3
ФАСОЛЬ	16	16	3,3	0,3	7,3	46,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0

БЕФСТРОГАНОВ		80	19,7	23,8	4,7	318,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	137,1	102,9	18,5	16	0	217,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,9	19,2	0,3	0	1,6	7,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,6	5,6	0	5,4	0	48,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,2	3,2	0,3	0	2,1	10,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	16	16	0,4	2,3	0,6	32,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,6	4,6	37,9	206,8
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	69	69	8,4	2,2	38,2	206,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,1		14,9	62,8
ЛИМОН	14,4	14,4	0,1	0	0,4	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			41,1	**47,1**	**98,9**	**995,5**
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	6,2	9,1	116,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	6,2	9,1	116,4
СУШКА		30	3,3	0,4	20,6	99,3
СУШКИ ПРОСТЫЕ	30	30	3,3	0,4	20,6	99,3
			8,9	**6,6**	**29,7**	**215,7**
Ужин						
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		200	15,3	26,1	11,8	343,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	2,33 шт.	93,9	11,5	10,5	0,7	143,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	70,7	70,7	2	2,2	3,2	41,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	9,3	9,3	1	0,1	6,3	30,2
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	36,2	23,7	0,7	0	1,5	9,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,3	8,3	0	6,6	0,1	60,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,3	8,3	0	6,6	0,1	60,2
ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			18,4	**26,4**	**41,6**	**477,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**86,0**	**110,0**	**276,1**	**2 457,3**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		200	6,0	8,7	19,9	182,4
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25,1	25,1	3	1,6	15	85,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	105,1	105,1	2,9	3,3	4,8	61,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52	52	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,9	4,9	0	3,9	0	35,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,4	3,4	14,8	104,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,3	0	1,6	8,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			13,7	**18,1**	**54,8**	**438,9**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ		50	0,5	1,0	3,8	27,0
МОРКОВЬ	50	40	0,5	0	2,8	14,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	1	0	9,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	4,0
			2,9	**1,7**	**42,7**	**200,8**
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4	0,1	1,3	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,5	49,8	0,4	0	1,2	7,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	11,1	12,5	8,9	195,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	64	1,2	0,1	2,9	17,4
КАРТОФЕЛЬ	32	24	0,5	0,1	3,8	17,9
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,3	4,3	0,1	0,6	0,2	8,6
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,8	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ		80	17,7	5,6	9,4	158,2
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	137,1	98,7	15,3	0,6	0	66,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	13	13	1	0,1	6,3	29,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,5	0,7	8,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,8	0,6	0,6	0	7,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,9	4,4	19,3	128,9
КАРТОФЕЛЬ	138	103,5	2	0,4	16,4	77,3
МОРКОВЬ	39	31,2	0,4	0	2,1	10,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18	18	0,5	0,6	0,8	10,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			35,4	**23,2**	**68,4**	**626,9**
Полдник						
ЙОГУРТ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
СУХАРИ		30	2,6	3,2	20,0	119,7
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА	30	30	2,6	3,2	20	119,7
			8,2	**8,2**	**29,0**	**232,7**
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА		200	29,2	18,6	38,8	447,6
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	152	152	26,6	13,3	4,5	249,2
КРУПА МАННАЯ	14,7	14,7	1,5	0,1	10,1	46,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,13 шт.	5,4	0,7	0,6	0	8,2
САХАР ПЕСОК	14,7	14,7	0	0	14,3	56,9
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	15,3	15,3	0,4	0,1	9,8	41,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,7	4,7	0	3,8	0	34,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,3	5,3	0,1	0,8	0,2	10,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,7	1,9	3,4	38,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,3	1,8	0,4	25,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,4	0	2,5	12,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0	0	0,4	1,6
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		8,2	34,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,1	25,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ЛИМОН	6,9	4,2	0	0	0,1	1,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,4	154,4	0	0	0	0,0
			33,1	**20,8**	**70,5**	**615,0**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**93,3**	**72,0**	**265,4**	**2 114,3**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		200	6,1	7,6	26,1	197,4
КРУПА МАННАЯ	31,1	31,1	3,1	0,3	21,3	99,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	105,1	105,1	2,9	3,3	4,8	61,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	71,1	71,1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,1	5,1	0	4,1	0	37,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,2	3,4	14,8	103,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		60	7,4	6,7	0,4	91,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	1,14 шт.	59,8	7,4	6,7	0,4	91,1
			21,0	**23,7**	**61,4**	**543,9**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			1,3	**0,6**	**27,7**	**124,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		50	0,5	3,0	1,8	36,5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,3	24	0,3	0	0,9	5,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	17,5	0,1	0	0,4	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	13,5	14,2	13,5	236,4
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4	4	0,4	0	2,6	12,2
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	71,6	64,6	11,6	10	0	136,6

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171,9	171,9	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,5	2,8	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,5	2,8	0	0	0,2	1,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		80	25,8	25,4	6,9	358,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	137,1	137,1	24,7	21,2	0	289,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14,1	14,1	1,1	0,1	6,9	32,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19	19	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,4	6,0	15,3	131,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	206,3	165	2,9	0,2	7,6	44,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,3
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,1	0	0,9	4,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,2	18,1	88,3
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,6	0,3	8,4	49,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			47,1	**49,4**	**75,4**	**949,8**
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	6,0	6,4	8,4	116,0
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	6	6,4	8,4	116,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,3	**9,3**	**30,7**	**241,1**
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		40	0,3		0,7	5,2
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	40	40	0,3	0	0,7	5,2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	14,0	13,5	25,1	278,4
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	78,4	58,8	10,6	9,1	0	124,4
КАРТОФЕЛЬ	182	136,5	2,6	0,5	21,5	101,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14	11,7	0,2	0	1	4,7
МОРКОВЬ	23,13	18,5	0,2	0	1,3	6,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,7	4,7	0	3,8	0	34,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,1	7,1	0,3	0	1,3	7,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			17,4	**13,8**	**55,6**	**417,0**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**95,1**	**96,8**	**250,8**	**2 276,6**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"		200	6,4	8,2	34,9	239,7
КРУПА РИСОВАЯ	16	15,9	1,1	0,2	11,4	51,3
ПШЕНО	20	19,8	2,2	0,5	13,5	67,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,1	69,1	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,1	5,1	0	4,1	0	37,0
САХАР ПЕСОК	5,1	5,1	0	0	4,9	19,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	1,6	1,4	21,2	103,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,3	0	1,6	8,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	18	18	0	0	17,5	69,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	45	45	1,3	1,4	2	26,2
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		60	7,4	6,7	0,4	91,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	1,14 шт.	59,8	7,4	6,7	0,4	91,1
			19,7	**22,3**	**76,6**	**586,6**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0
			1,3	**0,5**	**28,2**	**124,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ		50	0,6	3,0	2,3	39,4
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	37,9	36	0,4	0,1	1,4	8,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,4	12,1	0,2	0	1	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	1,6	2,7	13,1	83,4
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	32	32	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	74,67	56	1,1	0,2	8,8	41,8
МОРКОВЬ	16	12,8	0,2	0	0,9	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
КРУПА РИСОВАЯ	4	4	0,3	0	2,9	12,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		80	22,7	29,3	8,0	385,7
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	165,7	119,3	21	21,3	0	275,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14,4	14,4	1,1	0,1	7	33,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,8	20,8	0,6	0,7	1	12,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,8	4,8	0	4,7	0	41,9
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ		150	2,4	5,6	16,2	124,1
СВЕКЛА	178,13	142,5	2	0,1	12,1	58,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
САХАР ПЕСОК	2,3	2,3	0	0	2,2	8,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0	0	0,1	0,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,2		23,1	94,5
ЛИМОН	14,4	14,4	0,1	0	0,4	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	21,6	21,6	0	0	21	83,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			30,8	**41,2**	**82,5**	**826,1**
Полдник						
ЙОГУРТ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
ПРЯНИКИ		55	3,3	2,6	41,3	201,3
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	55	55	3,2	2,6	41,3	201,3
			8,9	**7,6**	**50,3**	**314,3**
Ужин						
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ		100	9,7	8,8	6,0	141,9
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	114,2	57,1	8,8	0,3	0	38,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,9	2,9	0,3	0	1,9	9,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,8	3,8	0	3,7	0	33,2
МОРКОВЬ	32,88	26,3	0,3	0	1,7	8,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,2	7,2	0,1	0	0,6	2,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9	0,1	0	0,6	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,8	4,8	0	4,7	0	41,9
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,7	5,7	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,7	3,7	18,5	118,3
КАРТОФЕЛЬ	148,27	111,2	2,1	0,4	17,6	83,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	19,5	19,5	0,6	0,6	0,9	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,1		12,9	52,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	13,1	13,1	0	0	12,7	50,7
ЛИМОН	6,9	6,1	0,1	0	0,2	2,0
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			15,6	**12,8**	**57,5**	**407,6**

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**76,3**	**84,4**	**295,1**	**2 259,4**

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ		80	23,1	25,9	5,5	347,0
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	120	120	21,1	21,4	0	277,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,6	0	3,9	18,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13	13	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,62	19	0,3	0	1,6	7,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,12 шт.	4,83	0,6	0,6	0	7,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	1	0	8,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,6	0,7	35,9	172,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,5	4,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			46,5	**44,4**	**88,9**	**941,9**
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	6,0	6,4	8,4	116,0
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	6	6,4	8,4	116,0
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ		100	7,1	13,1	58,3	378,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	56,4	56,4	5,9	0,7	38,2	182,7
САХАР ПЕСОК	11,3	11,3	0	0	11	43,7
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	14	14	0	11,2	0,1	100,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,13 шт.	6,9	0,9	0,8	0	10,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	2	2	0,3	0	0	1,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0	0	0	0,0
ПОВИДЛО	13,9	13,9	0,1	0	8,9	35,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,4	0,4	0	0,4	0	3,5
			13,1	**19,5**	**66,7**	**494,7**
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		200	25,7	18,7	28,1	388,1
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	133	133	23,2	11,6	3,9	218,1
КРУПА МАННАЯ	9,5	9,5	1	0,1	6,5	30,4
САХАР ПЕСОК	12,7	12,7	0	0	12,3	49,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,12 шт.	6,2	0,8	0,7	0	9,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,8	6,8	0	5,4	0,1	49,4
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,7	0,9	5,4	31,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	2,6	2,8	13,9	91,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			31,4	**21,8**	**62,1**	**574,6**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**120,3**	**131,2**	**297,2**	**2 860,7**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С СЫРОМ		200	22,9	30,4	3,2	379,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	2,51 шт.	131,6	16,2	14,6	0,9	200,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	49,3	49,3	1,4	1,6	2,2	28,7
СЫР РОССИЙСКИЙ	24,4	23,5	5,3	6,7	0	82,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	9,3	9,3	0	7,5	0,1	67,5
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,9	15,0	111,7
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,8	0,5	0,3	8,9
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ		55	3,1	4,4	26,7	158,7
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,6	26,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			29,8	**38,7**	**44,9**	**649,9**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			1,3	**0,6**	**27,7**	**124,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ		50	0,7	3,0	3,2	42,6
СВЕКЛА	37,5	30	0,5	0	2,5	12,2
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10	10	0,1	0	0,2	1,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,5	0	0	0,2	1,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	7,7	5	0,2	0	0,3	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
БОРЩ С МЯСНЫМ БУЛЬОНОМ		200	11,2	12,5	12,4	208,8
СВЕКЛА	40	32	0,5	0	2,7	13,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
МОРКОВЬ	16,25	13	0,2	0	0,9	4,5
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,3	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ		200	27,2	26,0	33,1	474,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	158,7	119,1	21,5	18,5	0	251,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,39 шт.	20,5	2,5	2,3	0,1	31,2
КРУПА РИСОВАЯ	46,5	45,9	3,1	0,5	33	148,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30	0,4	1,1	1,8	22,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,2	18,1	88,3
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,6	0,3	8,4	49,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			43,4	**43,4**	**88,4**	**936,0**
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	6,2	9,1	116,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	6,2	9,1	116,4
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,9	**9,1**	**31,4**	**241,5**
Ужин						
АЗУ		200	16,7	20,4	18,2	324,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	105,4	79	14,3	12,2	0	167,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14	12	0,2	0	1	4,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,1	0	0,5	2,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	20	12	0,1	0	0,2	1,6
КАРТОФЕЛЬ	128	96	1,8	0,4	15,1	71,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			19,8	**20,7**	**48,0**	**457,4**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**102,2**	**112,5**	**240,4**	**2 409,6**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП С МОРКОВЬЮ		200	6,8	12,3	38,0	291,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	6,5	6,5	0,8	0,2	3,6	19,4
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	14,4	14,2	1,3	0,2	9,2	43,4
КРУПА ОВСЯНАЯ	11,8	11,6	1,4	0,7	6,7	38,5
ПШЕНО	2,6	2,6	0,3	0,1	1,7	8,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,5	24,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	91,6	91,6	2,6	2,8	4,2	53,4
МОРКОВЬ	43,5	34,8	0,5	0	2,3	11,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
САХАР ПЕСОК	10,4	10,4	0	0	10,1	40,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,1	3,4	13,1	96,5
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	3,2	3,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			14,2	**21,7**	**71,2**	**539,5**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			2,4	**0,7**	**38,9**	**173,8**
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,6	0,1	1,9	12,1
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,6	0,1	1,9	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ		200	14,0	12,7	15,4	231,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	66,7	12	10,4	0	141,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	120	90	1,7	0,4	14,3	67,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ		80	9,6	7,1	5,0	122,4

РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	114,3	57,1	8,8	0,3	0	38,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,1	3,1	0	3	0	27,1
МОРКОВЬ	29,38	23,5	0,3	0	1,6	8,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,6	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,3	2,3	0,1	0	0,4	2,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,8	3,8	0	3,7	0	33,2
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,6	4,6	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,1	4,2	21,3	136,5
КАРТОФЕЛЬ	171,07	128,3	2,5	0,5	20,3	95,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,7	0,7	1,1	13,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ		180			16,7	66,7
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0	0	16,7	66,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			30,6	**24,7**	**80,1**	**668,3**
Полдник						
ЙОГУРТ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ		100	7,1	14,5	55,9	381,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	63	63	6,6	0,8	42,7	204,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	15	15	0,1	12	0,1	108,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	1,5	1,5	0,2	0	0	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,5	30,5	0	0	0	0,0
			12,7	**19,5**	**64,9**	**494,5**
Ужин						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ		200	29,2	20,5	31,1	437,3
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	144,8	144,8	25,3	12,6	4,2	237,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,5	28,5	0,8	0,9	1,3	16,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,3	13,3	0,3	1,9	0,5	26,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,24 шт.	9,6	1,2	1,1	0,1	14,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15,2	15,2	1,6	0,2	10,3	49,3
САХАР ПЕСОК	15,2	15,2	0	0	14,7	58,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,9	3,9	0	3,8	0	34,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		30	2,2	2,6	16,7	98,4
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30	30	2,2	2,6	16,7	98,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180			12,8	52,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	13,1	13,1	0	0	12,7	50,7
ЛИМОН	6,9	4,14	0	0	0,1	1,4
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			34,5	**23,4**	**80,7**	**682,5**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**94,4**	**90,0**	**335,8**	**2 558,6**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ		200	4,7	7,2	33,6	218,6
КРУПА РИСОВАЯ	43,1	42,6	2,9	0,4	30,6	137,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	64,5	64,5	1,8	1,6	3	33,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,4	90,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,2	3,4	14,8	103,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		60	7,4	6,7	0,4	91,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	1,14 шт.	59,8	7,4	6,7	0,4	91,1
			19,6	**23,3**	**68,9**	**565,1**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
МАНДАРИН		100	0,8	0,2	7,5	38,0
МАНДАРИН	135	99,9	0,8	0,2	7,5	38,0
			1,7	**0,4**	**25,4**	**115,8**
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4	0,1	1,3	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,4	0	1,2	7,0
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)		200	10,6	10,2	10,4	177,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4	4	0,4	0	2,6	12,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,7	9,7	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,3	2	0	0	0,2	0,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,1	3,3	0	0	0,3	1,4
МОРКОВЬ	4,13	3,3	0	0	0,2	1,2

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ		80	16,7	18,2	7,9	262,0
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	114,3	85,7	15,1	15,3	0	197,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14,5	14,5	1,1	0,1	7,1	33,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18,1	18,1	0,5	0,6	0,9	10,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,5	8,8	35,0	241,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,2	5,2	0	4,2	0	37,7
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30	0,4	1,1	1,8	22,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			36,9	**39,0**	**85,9**	**848,1**
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	6,0	6,4	8,4	116,0
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	6	6,4	8,4	116,0
СУХАРИ		30	2,6	3,2	20,0	119,7
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА	30	30	2,6	3,2	20	119,7
			8,6	**9,6**	**28,4**	**235,7**
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		200	25,9	10,6	22,4	315,5
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	134,77	125,33	21,7	4,5	0	154,4
КРУПА РИСОВАЯ	25,59	25,33	1,7	0,3	18,1	81,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	60,32	50,67	0,7	0,1	4,1	20,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,33	5,33	0	4,3	0	38,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,2 шт.	10,73	1,4	1,2	0,1	16,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,05 шт.	2,68	0,3	0,3	0	4,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180			12,8	52,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,9	4,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	13,1	13,1	0	0	12,7	50,7
ЛИМОН	6,9	4,14	0	0	0,1	1,4
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			29,0	**10,9**	**55,3**	**462,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**95,8**	**83,2**	**263,9**	**2 227,0**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		200	6,1	7,6	26,1	197,4
КРУПА МАННАЯ	31,1	31,1	3,1	0,3	21,3	99,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	105,1	105,1	2,9	3,3	4,8	61,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	71,1	71,1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,1	5,1	0	4,1	0	37,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,9	15,0	111,7
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,8	0,5	0,3	8,9
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,4	78,4	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			14,2	**17,5**	**61,2**	**461,1**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0
			1,3	**0,5**	**28,2**	**124,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		50	0,5	3,0	1,8	36,5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,3	24	0,3	0	0,9	5,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	17,5	0,1	0	0,4	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	1,6	2,7	13,1	83,4
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	32	32	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	74,67	56	1,1	0,2	8,8	41,8
МОРКОВЬ	16	12,8	0,2	0	0,9	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
КРУПА РИСОВАЯ	4	4	0,3	0	2,9	12,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,2	5,4	21,4	147,4
КАРТОФЕЛЬ	171,07	128,3	2,5	0,5	20,3	95,8

МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,7	0,7	1,1	13,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,3	5,3	0	4,3	0	38,4
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		80	19,1	18,0	2,8	249,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	137,1	102,9	18,5	16	0	217,6
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,3	7	0,1	0	0,6	2,8
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,5	2,5	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,2	0	1,5	6,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,5	26,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,2	18,1	88,3
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,6	0,3	8,4	49,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			28,3	**29,9**	**77,0**	**704,1**
Полдник						
ЙОГУРТ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30	30	0,8	1	23,2	106,2
			6,4	**6,0**	**32,2**	**219,2**
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		30	0,2		0,5	3,9
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	30	30	0,2	0	0,5	3,9
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		70	14,8	3,9	6,8	121,7
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	120	86,4	13,4	0,5	0	57,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,9	0,1	6	28,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,5	0,6	0,8	10,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	25,4
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ		130	2,9	9,4	21,4	182,2
КАРТОФЕЛЬ	158,4	118,8	2,3	0,5	18,8	88,8
МОРКОВЬ	7	5,6	0,1	0	0,4	1,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,3	0	1,6	7,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22	22	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			21,0	**13,6**	**58,5**	**441,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**71,2**	**67,5**	**257,1**	**1 950,4**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		200	8,1	8,7	38,5	265,3
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	49,1	49,1	5,4	0,6	32,3	156,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,9	61,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	92,9	92,9	2,6	2,9	4,3	54,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,1	3,4	13,1	96,5
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	3,2	3,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		60	7,4	6,7	0,4	91,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	1,14 шт.	59,8	7,4	6,7	0,4	91,1
			22,9	**24,8**	**72,1**	**604,9**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			1,3	**0,6**	**27,7**	**124,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		50	0,4	3,0	1,2	32,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	51,1	47,5	0,4	0	1,2	6,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		200	12,7	12,3	20,6	243,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18,6	18,6	1,9	0,2	12,6	60,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,1 шт.	5	0,6	0,6	0	7,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29	29	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		80	19,3	22,5	6,9	306,2
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	137,1	102,9	18,1	18,3	0	237,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14,1	14,1	1,1	0,1	6,9	32,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19	19	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,5	5,2	14,8	122,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	215	171,9	3	0,2	7,9	46,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,2	5,2	0	5	0	45,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ	3,75	3	0	0	0,2	1,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,6	3,6	0,2	0	0,7	3,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			39,2	**43,6**	**73,0**	**842,1**
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	6,0	6,4	8,4	116,0
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	6	6,4	8,4	116,0
ПРЯНИКИ		30	1,8	1,4	22,5	109,8
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	1,8	1,4	22,5	109,8
			7,8	**7,8**	**30,9**	**225,8**
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)		200	29,3	21,3	27,8	425,8
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	151,6	151,6	26,5	13,2	4,4	248,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20	20	2,1	0,3	13,6	64,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,13 шт.	5,1	0,6	0,6	0	7,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	9,1	9,1	0	7,3	0,1	66,1
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,2	3,4	14,8	103,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			35,6	**25,0**	**62,7**	**623,9**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**106,8**	**101,8**	**266,4**	**2 421,5**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	19,0	34,4	3,6	400,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	2,69 шт.	141,1	17,4	15,7	1	214,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	54,1	54,1	1,6	1,6	2,4	31,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	9,4	9,4	0	7,6	0,1	68,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	11,8	11,8	0,1	9,4	0,1	85,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	1,6	1,4	21,2	103,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,3	0	1,6	8,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	18	18	0	0	17,5	69,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	45	45	1,3	1,4	2	26,2
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ		55	3,1	4,4	26,7	158,7
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,6	26,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			23,7	**40,2**	**51,5**	**662,7**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			1,3	**0,6**	**27,7**	**124,8**
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ		50	1,8	5,1	3,9	68,2
КАРТОФЕЛЬ	16,67	12,5	0,3	0,1	1,9	9,3
МОРКОВЬ	13,75	11	0,1	0	0,8	3,9
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10,5	8,5	0,1	0	0,1	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,5	0,1	0	0,7	3,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	8,5	5,5	0,2	0	0,4	2,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0	5	0	45,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	11,1	12,5	8,9	195,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	64	1,2	0,1	2,9	17,4
КАРТОФЕЛЬ	32	24	0,5	0,1	3,8	17,9
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,4	4,4	0,1	0,7	0,2	8,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,25	2,6	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ПЛОВ		220	25,1	25,7	41,5	497,7
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	154,6	115,8	20,9	17,9	0	244,8
КРУПА РИСОВАЯ	55	54,5	3,7	0,5	39,1	176,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,4	7,4	0	7,2	0	64,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,2	8,8	0,1	0	0,7	3,5
МОРКОВЬ	14,75	11,8	0,2	0	0,8	4,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,8	4,8	0,2	0	0,9	4,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,2	18,1	88,3
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,6	0,3	8,4	49,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			41,9	**44,1**	**92,2**	**948,4**
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	6,2	9,1	116,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	6,2	9,1	116,4
СУХАРИ		30	2,6	3,2	20,0	119,7
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА	30	30	2,6	3,2	20	119,7
			8,2	**9,4**	**29,1**	**236,1**
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		180	3,7	10,9	20,8	198,0
КАРТОФЕЛЬ	60	45	0,9	0,2	7,1	33,7
СВЕКЛА	112,5	90	1,4	0,1	7,7	36,7
МОРКОВЬ	45	36	0,5	0	2,4	12,2
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	60	60	0,5	0,1	1	7,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	32,3	27	0,4	0,1	2,1	10,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	10,8	10,8	0	10,5	0	94,2
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	12,1	7,8	0,2	0	0,5	3,0
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ		50	4,5	7,2	1,6	89,4
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	52,1	25	4,3	2,1	0	36,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24	20	0,3	0	1,6	8,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0	5	0	45,0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180			12,8	52,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	13,1	13,1	0	0	12,7	50,7
ЛИМОН	6,9	4,14	0	0	0,1	1,4
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			11,3	**18,4**	**55,3**	**434,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**86,4**	**112,7**	**255,8**	**2 406,2**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ		200	8,6	8,8	40,4	276,0
ПШЕНО	49,1	49,1	5,4	1,3	33,6	167,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,8	44,8	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,1	5,1	0	4,1	0	37,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,1	3,4	13,1	96,5
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	3,2	3,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			16,0	**18,2**	**73,6**	**524,5**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ		50	0,5	1,0	3,8	27,0
МОРКОВЬ	50	40	0,5	0	2,8	14,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	1	0	9,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	4,0
			1,8	**1,5**	**32,0**	**151,8**
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,6	0,1	1,9	12,1
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,6	0,1	1,9	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		200	10,9	10,0	16,4	199,7
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44,8
КРУПА РИСОВАЯ	8,1	8	0,6	0,1	5,7	25,8
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		180	28,0	24,6	24,4	431,8

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	135	108	1,8	0,1	4,9	29,3
ГОВЯДИНА Б/К	144	129,6	23,4	20,1	0	274,0
КРУПА РИСОВАЯ	25,7	25,4	1,7	0,3	18,2	82,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,8	14,9	0,2	0	1,2	5,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,3	4,3	0	3,4	0	31,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,12 шт.	6,1	0,8	0,7	0	9,3
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ		50	0,9	4,5	4,7	63,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,25	2,25	0	1,8	0	16,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,25	2,25	0,2	0	1,6	7,3
МОРКОВЬ	3,75	3	0	0	0,2	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,19	1	0	0	0,1	0,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,5	7,5	0,4	0	1,4	7,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,75	0,75	0	0,6	0	5,4
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0	0	0,5	1,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,1	0	0,4	2,0
МОРКОВЬ	11,25	9	0,1	0	0,6	3,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			43,7	**39,8**	**76,9**	**844,3**
Полдник						
ЙОГУРТ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,9	**7,9**	**31,3**	**238,1**
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		200	41,0	27,5	15,6	473,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	93,75	93,75	2,6	2,9	4,3	54,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	16,25	16,25	0,1	13	0,1	118,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16,25	16,25	1,7	0,2	11,1	52,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,75	18,75	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	300	216	33,6	1,3	0	144,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,63 шт.	25,15	3,1	2,8	0,2	38,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		50	1,0	1,9	3,9	42,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,3	1,8	0,4	25,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,4	0	2,5	12,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,2	0	1	4,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			45,1	**29,7**	**49,3**	**648,9**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**114,5**	**97,1**	**263,1**	**2 407,6**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		200	9,1	9,1	34,1	255,1
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	49,1	49,1	6	1,6	27,2	146,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,8	44,8	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,1	5,1	0	4,1	0	37,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,2	3,4	14,8	103,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			16,6	**18,5**	**69,0**	**510,5**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			2,4	**0,7**	**38,9**	**173,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		50	0,5	3,0	1,8	36,5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,3	24	0,3	0	0,9	5,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	17,5	0,1	0	0,4	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
БОРЩ С МЯСОМ		200	11,2	12,5	12,0	206,7
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
СВЕКЛА	40	32	0,5	0	2,7	13,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,4	0,1	0	0,5	2,5
МОРКОВЬ	16,25	13	0,2	0	0,9	4,5
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3	3	0,1	0	0,4	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,2	1,8	0,1	0	0,1	0,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		200	31,6	31,1	21,1	496,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,9	13,9	0,4	2	0,5	27,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,1	4,1	0,4	0,1	2,8	13,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,6	41,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	160	160	28,2	28,5	0	369,4
КАРТОФЕЛЬ	114,13	85,6	1,6	0,3	13,6	63,9
МОРКОВЬ	44,5	35,6	0,5	0	2,4	12,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,9	20	0,3	0	1,6	8,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	8,5	5,6	0,2	0	0,4	2,1
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,1		14,9	62,8
ЛИМОН	14,4	14,4	0,1	0	0,4	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			46,7	**47,2**	**69,6**	**901,6**
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	6,0	6,4	8,4	116,0
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	6	6,4	8,4	116,0
СУШКА		30	3,3	0,4	20,6	99,3
СУШКИ ПРОСТЫЕ	30	30	3,3	0,4	20,6	99,3
			9,3	**6,8**	**29,0**	**215,3**
Ужин						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	24,0	22,5	22,6	388,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	156,4	117,3	21,1	18,2	0	248,0
КАРТОФЕЛЬ	182	136,5	2,6	0,5	21,5	101,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14	11,8	0,2	0	1	4,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,7	4,7	0	3,8	0	34,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	2,6	2,8	13,9	91,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			29,7	**25,6**	**56,6**	**575,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**104,7**	**98,8**	**263,1**	**2 376,5**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		200	6,1	8,8	20,0	184,6
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	24,9	24,9	3	1,5	14,9	85,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52	52	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,9	4,9	0	3,9	0	35,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,1	3,4	13,1	96,5
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	3,2	3,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		60	7,4	6,7	0,4	91,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	1,14 шт.	59,8	7,4	6,7	0,4	91,1
			20,9	**24,9**	**53,6**	**524,2**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
МАНДАРИН		100	0,8	0,2	7,5	38,0
МАНДАРИН	135	99,9	0,8	0,2	7,5	38,0
			1,7	**0,4**	**25,4**	**115,8**
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)		50	0,6	2,5	5,3	46,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,5	25	0,5	0	1,2	6,8
ЯБЛОКИ	14	12,5	0,1	0,1	1,2	5,7
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	1,6	2,7	13,1	83,4
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	32	32	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	74,67	56	1,1	0,2	8,8	41,8
МОРКОВЬ	16	12,8	0,2	0	0,9	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
КРУПА РИСОВАЯ	4	4	0,3	0	2,9	12,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		80	17,8	10,3	2,0	195,7
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	106,8	99,3	17,3	3,6	0	122,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	7,2	7,2	0	5,7	0,1	52,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,9	1,9	0,2	0	1,3	6,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,3	18,3	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,3	6,3	0,2	0,9	0,2	12,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	9,7	7,2	43,7	277,5
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	79,6	78,8	9,6	2,5	43,7	235,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,7	132,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,7	1,7	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,8	5,8	0	4,7	0	42,1
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			33,0	**23,3**	**93,6**	**741,0**
Полдник						
ЙОГУРТ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
БУЛОЧКА "К ЧАЮ"		100	7,6	3,9	49,7	263,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	60	60	6,3	0,8	40,6	194,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
САХАР ПЕСОК	7,8	7,8	0	0	7,6	30,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,8	0,6	0,6	0	7,3
ДРОЖЖИ	2	2	0,3	0	0	1,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,05 шт.	2,4	0,3	0,3	0	3,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,6	23,6	0	0	0	0,0
			13,2	**8,9**	**58,7**	**376,8**
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		200	27,9	18,9	31,5	413,2
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	141,5	141,5	24,7	12,3	4,1	231,9
КРУПА МАННАЯ	9,2	9,2	0,9	0,1	6,3	29,4
САХАР ПЕСОК	12,3	12,3	0	0	11,9	47,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,15 шт.	6,2	0,8	0,7	0	9,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,2	6,2	0	4,9	0	45,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,2	6,2	0,8	0	3,7	17,9
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,7	0,9	5,4	31,8
КИСЕЛЬ		180			25,4	101,5
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0	0	16,7	66,7
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0	0	0	0,0
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			31,0	**19,2**	**77,0**	**609,4**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**99,8**	**76,7**	**308,3**	**2 367,2**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	19,0	24,2	3,5	307,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	2,69 шт.	141,2	17,4	15,7	1	215,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	54,1	54,1	1,6	1,6	2,4	31,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,4	8,4	0	6,7	0,1	60,9
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,9	15,0	111,7
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,8	0,5	0,3	8,9
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,4	78,4	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			27,1	**34,1**	**38,6**	**571,2**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ		50	0,5	1,0	3,8	27,0
МОРКОВЬ	50	40	0,5	0	2,8	14,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	1	0	9,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	4,0
			1,8	**1,6**	**31,5**	**151,8**
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4	0,1	1,3	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,9	0,4	0	1,2	7,0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		200	10,7	11,7	8,4	181,3
ВЕРМИШЕЛЬ	10,4	10,4	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	53,6	53,6	9,5	9,6	0	123,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0

ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ		150	3,8	6,3	20,4	154,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	115,4	92,3	1,6	0,1	4,2	25,0
КАРТОФЕЛЬ	96,93	72,7	1,5	0,3	11,5	54,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,8	0,1	4,8	22,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		80	25,1	28,4	6,9	382,4
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	136	136	24,1	24,3	0	314,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14	14	1,1	0,1	6,8	32,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19	19	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,2	18,1	88,3
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,6	0,3	8,4	49,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
			43,9	**47,3**	**74,9**	**912,4**
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	6,0	6,4	8,4	116,0
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	6	6,4	8,4	116,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,3	**9,3**	**30,7**	**241,1**
Ужин						
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		80	13,9	4,4	7,8	125,8
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	110	79,2	12,3	0,5	0	53,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14	14	1,1	0,1	6,8	32,2
МОЛОКО СТЕРИЛ. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,6	0,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,7	4,7	18,5	127,8
КАРТОФЕЛЬ	148,27	111,2	2,1	0,4	17,6	83,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	19,5	19,5	0,6	0,6	0,9	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,6	4,6	0	3,7	0	33,4
СОУС ТОМАТНЫЙ №348		30	0,4	1,6	2,3	24,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,4	1,4	0	1,2	0	10,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,6
МОРКОВЬ	2,25	1,8	0	0	0,1	0,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,6	0	0	0	0,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,2	0	0,9	4,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,5	0,5	0	0,4	0	3,6
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0	0	0,3	1,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,2	0,1	14,6	58,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,7	51,7	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,4	131,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14,6	14,6	0	0	14,2	56,6
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			20,3	**11,1**	**63,3**	**431,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**101,4**	**103,4**	**239,0**	**2 307,8**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю

Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр с кр.пр. до 5 ч.

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ		60	0,9	5,9	5,1	77,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	42	33,6	0,6	0	1,6	9,1
СВЕКЛА	18	14,4	0,2	0	1,3	5,8
МОРКОВЬ	11,25	9	0,1	0	0,6	3,1
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0	0	1,7	7,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		200	12,9	11,8	14,9	219,1
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
ФАСОЛЬ	16	16	3,3	0,3	7,3	46,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	64	48	8,6	7,5	0	101,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
БЕФСТРОГАНОВ		80	19,7	23,8	4,7	318,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	137,1	102,9	18,5	16	0	217,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,9	19,2	0,3	0	1,6	7,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,6	5,6	0	5,4	0	48,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,2	3,2	0,3	0	2,1	10,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	16	16	0,4	2,3	0,6	32,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,6	4,6	37,9	206,8
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	69	69	8,4	2,2	38,2	206,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
СОК		180	0,9	0,2	17,8	77,4
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
СУШКА		30	3,3	0,4	20,6	99,3
СУШКИ ПРОСТЫЕ	30	30	3,3	0,4	20,6	99,3
			44,6	**47,3**	**120,8**	**1 097,7**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**44,6**	**47,3**	**120,8**	**1 097,7**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр с кр.пр. до 5 ч.

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4	0,1	1,3	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,5	49,8	0,4	0	1,2	7,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	11,1	12,5	8,9	195,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	64	1,2	0,1	2,9	17,4
КАРТОФЕЛЬ	32	24	0,5	0,1	3,8	17,9
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,3	4,3	0,1	0,6	0,2	8,6
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,8	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ		80	17,7	5,6	9,4	158,2
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	137,1	98,7	15,3	0,6	0	66,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	13	13	1	0,1	6,3	29,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,5	0,7	8,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,8	0,6	0,6	0	7,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,9	4,4	19,3	128,9
КАРТОФЕЛЬ	138	103,5	2	0,4	16,4	77,3
МОРКОВЬ	39	31,2	0,4	0	2,1	10,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18	18	0,5	0,6	0,8	10,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
СОК		180	0,9	0,2	17,8	77,4
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
СУХАРИ		30	2,6	3,2	20,0	119,7
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА	30	30	2,6	3,2	20	119,7
			40,4	**27,1**	**117,5**	**881,3**

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**40,4**	**27,1**	**117,5**	**881,3**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр с кр.пр. до 5 ч.

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		50	0,5	3,0	1,8	36,5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,3	24	0,3	0	0,9	5,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	17,5	0,1	0	0,4	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	11,6	12,5	13,5	213,6
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4	4	0,4	0	2,6	12,2
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	71,6	53,8	9,7	8,3	0	113,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171,9	171,9	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,5	2,8	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,5	2,8	0	0	0,2	1,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		80	25,8	25,4	6,9	358,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	137,1	137,1	24,7	21,2	0	289,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14,1	14,1	1,1	0,1	6,9	32,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19	19	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,4	6,0	15,3	131,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	206,3	165	2,9	0,2	7,6	44,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,3
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,1	0	0,9	4,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
СОК		180	0,9	0,2	17,8	77,4
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			48,2	**51,0**	**107,2**	**1 088,2**

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**48,2**	**51,0**	**107,2**	**1 088,2**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр с кр.пр. до 5 ч.

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ		50	0,6	3,0	2,3	39,4
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	37,9	36	0,4	0,1	1,4	8,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,4	12,1	0,2	0	1	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	1,6	2,7	13,1	83,4
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	32	32	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	74,67	56	1,1	0,2	8,8	41,8
МОРКОВЬ	16	12,8	0,2	0	0,9	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
КРУПА РИСОВАЯ	4	4	0,3	0	2,9	12,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		80	22,7	29,3	8,0	385,7
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	165,7	119,3	21	21,3	0	275,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14,4	14,4	1,1	0,1	7	33,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,8	20,8	0,6	0,7	1	12,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,8	4,8	0	4,7	0	41,9
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ		150	2,4	5,6	16,2	124,1
СВЕКЛА	178,13	142,5	2	0,1	12,1	58,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
САХАР ПЕСОК	2,3	2,3	0	0	2,2	8,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0	0	0,1	0,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
ПРЯНИКИ		55	3,3	2,6	41,3	201,3
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	55	55	3,2	2,6	41,3	201,3
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0
СОК		180	0,9	0,2	17,8	77,4
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
			35,2	**44,3**	**128,8**	**1 057,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**35,2**	**44,3**	**128,8**	**1 057,3**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр с кр.пр. до 5 ч.

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		50	0,5	3,0	1,8	36,5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,3	24	0,3	0	0,9	5,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	17,5	0,1	0	0,4	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		200	14,0	14,2	16,2	248,6
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	8,1	8	0,7	0,1	5,2	24,4
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	66,7	66,7	11,7	11,9	0	153,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ		80	23,1	25,9	5,5	347,0
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	120	120	21,1	21,4	0	277,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,6	0	3,9	18,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13	13	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,62	19	0,3	0	1,6	7,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,12 шт.	4,83	0,6	0,6	0	7,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	1	0	8,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,6	0,7	35,9	172,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,5	4,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30	30	0,8	1	23,2	106,2
СОК		180	0,9	0,2	17,8	77,4
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
			49,7	**46,1**	**141,2**	**1 182,8**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**49,7**	**46,1**	**141,2**	**1 182,8**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр с кр.пр. до 5 ч.

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ		60	0,8	3,6	3,9	51,1
СВЕКЛА	45	36	0,5	0	3,1	14,6
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,57	3	0	0	0,2	1,2
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	9,23	6	0,2	0	0,4	2,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6	3,6	0	3,5	0	31,4
БОРЩ С МЯСНЫМ БУЛЬОНОМ		200	11,2	12,5	12,4	208,8
СВЕКЛА	40	32	0,5	0	2,7	13,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
МОРКОВЬ	16,25	13	0,2	0	0,9	4,5
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,3	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ		200	27,2	26,0	33,1	474,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	158,7	119,1	21,5	18,5	0	251,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,39 шт.	20,5	2,5	2,3	0,1	31,2
КРУПА РИСОВАЯ	46,5	45,9	3,1	0,5	33	148,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30	0,4	1,1	1,8	22,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
СОК		180	0,9	0,2	17,8	77,4
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
			46,5	**47,3**	**120,9**	**1 105,7**

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**46,5**	**47,3**	**120,9**	**1 105,7**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр с кр.пр. до 5 ч.

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,6	0,1	1,9	12,1
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,6	0,1	1,9	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ		200	14,0	12,7	15,4	231,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	66,7	12	10,4	0	141,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	120	90	1,7	0,4	14,3	67,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ		80	9,6	7,1	5,0	122,4
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	114,3	57,1	8,8	0,3	0	38,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,1	3,1	0	3	0	27,1
МОРКОВЬ	29,5	23,6	0,3	0	1,6	8,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,6	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,3	2,3	0,1	0	0,4	2,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,8	3,8	0	3,7	0	33,2
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,6	4,6	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,1	4,2	21,3	136,5
КАРТОФЕЛЬ	171,07	128,3	2,5	0,5	20,3	95,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,7	0,7	1,1	13,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
СУШКА		30	3,3	0,4	20,6	99,3
СУШКИ ПРОСТЫЕ	30	30	3,3	0,4	20,6	99,3
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
СОК		180	0,9	0,2	17,8	77,4
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
			36,3	**25,8**	**122,8**	**874,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**36,3**	**25,8**	**122,8**	**874,3**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр с кр.пр. до 5 ч.

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4	0,1	1,3	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,4	0	1,2	7,0
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)		200	13,6	12,8	10,4	213,1
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4	4	0,4	0	2,6	12,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,7	9,7	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,3	2	0	0	0,2	0,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,1	3,3	0	0	0,3	1,4
МОРКОВЬ	4,13	3,3	0	0	0,2	1,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	66,7	12	10,4	0	141,0
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ		80	27,8	29,4	7,9	407,2
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	148,6	148,6	26,2	26,5	0	343,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14,5	14,5	1,1	0,1	7,1	33,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18,1	18,1	0,5	0,6	0,9	10,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,5	8,8	35,0	241,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	5,4	0,7	34,9	167,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,2	5,2	0	4,2	0	37,7
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30	0,4	1,1	1,8	22,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
СУХАРИ		30	2,6	3,2	20,0	119,7
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА	30	30	2,6	3,2	20	119,7
МАНДАРИН		100	0,8	0,2	7,5	38,0
МАНДАРИН	135	99,9	0,8	0,2	7,5	38,0
СОК		180	0,9	0,2	17,8	77,4
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
			55,3	**56,4**	**121,5**	**1 225,0**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**55,3**	**56,4**	**121,5**	**1 225,0**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр с кр.пр. до 5 ч.

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		50	0,5	3,0	1,8	36,5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,3	24	0,3	0	0,9	5,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	17,5	0,1	0	0,4	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	1,6	2,7	13,1	83,4
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	32	32	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	74,67	56	1,1	0,2	8,8	41,8
МОРКОВЬ	16	12,8	0,2	0	0,9	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
КРУПА РИСОВАЯ	4	4	0,3	0	2,9	12,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,2	5,4	21,4	147,4
КАРТОФЕЛЬ	171,07	128,3	2,5	0,5	20,3	95,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,7	0,7	1,1	13,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,3	5,3	0	4,3	0	38,4
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		80	19,1	18,0	2,8	249,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	137,1	102,9	18,5	16	0	217,6
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,3	7	0,1	0	0,6	2,8
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,5	2,5	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,2	0	1,5	6,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,5	26,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30	30	0,8	1	23,2	106,2
СОК		180	0,9	0,2	17,8	77,4
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
			29,8	**31,2**	**110,2**	**846,4**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**29,8**	**31,2**	**110,2**	**846,4**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр с кр.пр. до 5 ч.

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		50	0,4	3,0	1,2	32,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	51,1	47,5	0,4	0	1,2	6,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		200	12,7	12,3	20,6	243,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18,6	18,6	1,9	0,2	12,6	60,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,1 шт.	5	0,6	0,6	0	7,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29	29	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		80	19,3	22,5	6,9	306,2
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	137,1	102,9	18,1	18,3	0	237,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14,1	14,1	1,1	0,1	6,9	32,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19	19	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,5	5,2	14,8	122,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	215	171,9	3	0,2	7,9	46,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,2	5,2	0	5	0	45,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ	3,75	3	0	0	0,2	1,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,6	3,6	0,2	0	0,7	3,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
СОК		180	0,9	0,2	17,8	77,4
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ПРЯНИКИ		30	1,8	1,4	22,5	109,8
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	1,8	1,4	22,5	109,8

	42,3	45,6	113,4	1 037,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	42,3	45,6	113,4	1 037,6

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Дети старше 3-х лет, гр с кр.пр. до 5 ч.

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4	0,1	1,3	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,9	0,4	0	1,2	7,0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		200	13,0	14,0	8,4	211,6
ВЕРМИШЕЛЬ	10,4	10,4	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	66,7	66,7	11,7	11,9	0	153,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		80	25,1	28,4	6,9	382,4
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	136	136	24,1	24,3	0	314,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14	14	1,1	0,1	6,8	32,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19	19	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ		150	3,8	6,3	20,4	154,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	115,4	92,3	1,6	0,1	4,2	25,0
КАРТОФЕЛЬ	96,93	72,7	1,5	0,3	11,5	54,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,8	0,1	4,8	22,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
СОК		180	0,9	0,2	17,8	77,4
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			49,2	**52,9**	**106,7**	**1 103,9**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**49,2**	**52,9**	**106,7**	**1 103,9**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю

Заведующий

Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	8,3	10,3	24,1	222,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	35,1	35,1	3,8	0,5	24	115,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,1	3,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,1	5,1	0	4,1	0	37,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	20,6	20	4,5	5,7	0	70,6
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,9	15,0	111,7
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,8	0,5	0,3	8,9
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,4	78,4	0	0	0	0,0
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ		55	3,1	4,4	26,7	158,7
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,6	26,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			15,2	**18,6**	**65,8**	**493,1**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0
			1,3	**0,5**	**28,2**	**124,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ		60	0,9	5,9	5,1	77,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	42	33,6	0,6	0	1,6	9,1
СВЕКЛА	18	14,4	0,2	0	1,3	5,8
МОРКОВЬ	11,25	9	0,1	0	0,6	3,1
САХАР ПЕСОК	1,8	1,8	0	0	1,7	7,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		200	13,3	12,1	14,9	223,3
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
ФАСОЛЬ	16	16	3,3	0,3	7,3	46,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
БЕФСТРОГАНОВ		80	19,7	23,8	4,7	318,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	137,1	102,9	18,5	16	0	217,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,9	19,2	0,3	0	1,6	7,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,6	5,6	0	5,4	0	48,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,2	3,2	0,3	0	2,1	10,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	16	16	0,4	2,3	0,6	32,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,6	4,6	37,9	206,8
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	69	69	8,4	2,2	38,2	206,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115	115	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,1		14,9	62,8
ЛИМОН	14,4	14,4	0,1	0	0,4	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			40,9	**47,0**	**97,3**	**988,0**
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	6,2	9,1	116,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	6,2	9,1	116,4
СУШКА		30	3,3	0,4	20,6	99,3
СУШКИ ПРОСТЫЕ	30	30	3,3	0,4	20,6	99,3
			8,9	**6,6**	**29,7**	**215,7**
Ужин						
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		200	15,3	26,1	11,8	343,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	2,33 шт.	93,9	11,5	10,5	0,7	143,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	70,7	70,7	2	2,2	3,2	41,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	9,3	9,3	1	0,1	6,3	30,2
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	36,2	23,6	0,7	0	1,5	9,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,3	8,3	0	6,6	0,1	60,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,3	8,3	0	6,6	0,1	60,2
ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,9	4,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			18,4	**26,4**	**41,6**	**477,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**84,7**	**99,1**	**262,6**	**2 298,9**

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,8	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,5	2,8	0	0	0,2	1,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ		80	17,1	5,1	9,4	150,9
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	137,1	98,7	15,3	0,6	0	66,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	13	13	1	0,1	6,3	29,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15	15	0,4	0,5	0,7	8,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		150	2,9	4,4	19,3	128,9
КАРТОФЕЛЬ	138	103,5	2	0,4	16,4	77,3
МОРКОВЬ	39	31,2	0,4	0	2,1	10,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18	18	0,5	0,6	0,8	10,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,2	4,2	0	3,4	0	30,5
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			34,8	**22,7**	**68,4**	**619,6**
Полдник						
ЙОГУРТ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
СУХАРИ		30	2,6	3,2	20,0	119,7
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА	30	30	2,6	3,2	20	119,7
			8,2	**8,2**	**29,0**	**232,7**
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА		200	28,5	18,0	38,7	439,4
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	152	152	26,6	13,3	4,5	249,2
КРУПА МАННАЯ	14,7	14,7	1,5	0,1	10,1	46,9
САХАР ПЕСОК	14,7	14,7	0	0	14,3	56,9
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	15,3	15,3	0,4	0,1	9,8	41,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,7	4,7	0	3,8	0	34,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,3	5,3	0,1	0,8	0,2	10,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,7	1,9	3,4	38,7
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,3	1,8	0,4	25,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,4	0	2,5	12,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0	0	0,4	1,6
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,1		8,2	34,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0	0	0,1	0,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,3	25,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0	0	8,1	32,1
ЛИМОН	6,9	4,2	0	0	0,1	1,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,4	154,4	0	0	0	0,0
			32,4	**20,2**	**70,4**	**606,8**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**92,0**	**70,9**	**265,3**	**2 098,8**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		200	6,1	7,6	26,1	197,4
КРУПА МАННАЯ	31,1	31,1	3,1	0,3	21,3	99,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	105,1	105,1	2,9	3,3	4,8	61,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	71,1	71,1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,1	5,1	0	4,1	0	37,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,2	3,4	14,8	103,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3	3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		60	7,4	6,7	0,4	91,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	1,14 шт.	59,8	7,4	6,7	0,4	91,1
			21,0	**23,7**	**61,4**	**543,9**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			1,3	**0,6**	**27,7**	**124,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		50	0,5	3,0	1,8	36,5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,3	24	0,3	0	0,9	5,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	17,5	0,1	0	0,4	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		200	11,6	12,5	13,5	213,6
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4	4	0,4	0	2,6	12,2
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,8	4	0,1	0	0,3	1,6
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	71,6	53,8	9,7	8,3	0	113,8

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171,9	171,9	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,5	2,8	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,5	2,8	0	0	0,2	1,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		80	25,8	25,4	6,9	358,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	137,1	137,1	24,7	21,2	0	289,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14,1	14,1	1,1	0,1	6,9	32,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19	19	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,4	6,0	15,3	131,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	206,3	165	2,9	0,2	7,6	44,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,3
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,1	0	0,9	4,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,2	18,1	88,3
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,6	0,3	8,4	49,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			45,2	**47,7**	**75,4**	**927,0**
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	6,0	6,4	8,4	116,0
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	6	6,4	8,4	116,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,3	**9,3**	**30,7**	**241,1**
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		40	0,3		0,7	5,2
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	40	40	0,3	0	0,7	5,2
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	14,0	13,5	25,1	278,4
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	78,4	58,8	10,6	9,1	0	124,4
КАРТОФЕЛЬ	182	136,5	2,6	0,5	21,5	101,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14	11,7	0,2	0	1	4,7
МОРКОВЬ	23,13	18,5	0,2	0	1,3	6,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,7	4,7	0	3,8	0	34,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,1	7,1	0,3	0	1,3	7,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,9	4,9	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			17,4	**13,8**	**55,6**	**417,0**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**93,2**	**95,1**	**250,8**	**2 253,8**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"		200	6,4	8,2	34,9	239,7
КРУПА РИСОВАЯ	16	15,9	1,1	0,2	11,4	51,3
ПШЕНО	20	19,8	2,2	0,5	13,5	67,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,1	69,1	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,1	5,1	0	4,1	0	37,0
САХАР ПЕСОК	5,1	5,1	0	0	4,9	19,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	1,6	1,4	21,2	103,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,3	0	1,6	8,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	18	18	0	0	17,5	69,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	45	45	1,3	1,4	2	26,2
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		60	7,4	6,7	0,4	91,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	1,14 шт.	59,8	7,4	6,7	0,4	91,1
			19,7	**22,3**	**76,6**	**586,6**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0
			1,3	**0,5**	**28,2**	**124,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ		50	0,6	3,0	2,3	39,4
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	37,9	36	0,4	0,1	1,4	8,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,4	12,1	0,2	0	1	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	1,6	2,6	13,1	82,6
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	32	32	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	74,67	56	1,1	0,2	8,8	41,8
МОРКОВЬ	16	12,8	0,2	0	0,9	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
КРУПА РИСОВАЯ	4	4	0,3	0	2,9	12,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,9	2,9	0	2,3	0	21,0

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		80	22,7	29,3	8,0	385,7
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	165,7	119,3	21	21,3	0	275,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14,4	14,4	1,1	0,1	7	33,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20,8	20,8	0,6	0,7	1	12,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,8	4,8	0	4,7	0	41,9
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ		150	2,4	5,6	16,2	124,1
СВЕКЛА	178,13	142,5	2	0,1	12,1	58,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,5	3,5	0	3,4	0	30,6
САХАР ПЕСОК	2,3	2,3	0	0	2,2	8,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0	0	0,1	0,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,2		23,1	94,5
ЛИМОН	14,4	14,4	0,1	0	0,4	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	21,6	21,6	0	0	21	83,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			30,8	**41,1**	**82,5**	**825,3**
Полдник						
ЙОГУРТ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
ПРЯНИКИ		55	3,3	2,6	41,3	201,3
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	55	55	3,2	2,6	41,3	201,3
			8,9	**7,6**	**50,3**	**314,3**
Ужин						
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ		100	9,8	8,8	6,1	142,4
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	114,2	57,1	8,8	0,3	0	38,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,9	2,9	0,3	0	1,9	9,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,8	3,8	0	3,7	0	33,2
МОРКОВЬ	34,75	27,8	0,4	0	1,8	9,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,2	7,2	0,1	0	0,6	2,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9	0,1	0	0,6	2,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,8	4,8	0	4,7	0	41,9
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,7	5,7	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,7	3,7	18,5	118,3
КАРТОФЕЛЬ	148,27	111,2	2,1	0,4	17,6	83,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	19,5	19,5	0,6	0,6	0,9	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,3	3,3	0	2,6	0	24,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,1		12,9	52,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	13,1	13,1	0	0	12,7	50,7
ЛИМОН	6,9	6,1	0,1	0	0,2	2,0
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			15,7	**12,8**	**57,6**	**408,1**

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	**76,4**	**84,3**	**295,2**	**2 259,1**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	19,0	34,4	3,6	400,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	2,69 шт.	141,1	17,4	15,7	1	214,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	54,1	54,1	1,6	1,6	2,4	31,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	9,4	9,4	0	7,6	0,1	68,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	11,8	11,8	0,1	9,4	0,1	85,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,4	3,4	14,8	104,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,3	0	1,6	8,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			26,7	**43,8**	**38,5**	**656,7**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ		50	0,5	1,0	3,8	27,0
МОРКОВЬ	50	40	0,5	0	2,8	14,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	1	0	9,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	4,0
			2,9	**1,7**	**42,7**	**200,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		50	0,5	3,0	1,8	36,5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,3	24	0,3	0	0,9	5,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	17,5	0,1	0	0,4	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		200	14,0	14,2	16,2	248,6
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44,8
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	8,1	8	0,7	0,1	5,2	24,4
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	66,7	66,7	11,7	11,9	0	153,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ		80	22,1	24,9	5,4	333,5
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	120	120	21,1	21,4	0	277,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,6	0	3,9	18,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13	13	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,62	19	0,3	0	1,6	7,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	1	0	8,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,6	0,7	35,9	172,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,6	0,7	35,9	172,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,5	4,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			45,5	**43,4**	**88,8**	**928,4**
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	6,0	6,4	8,4	116,0
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	6	6,4	8,4	116,0
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ		100	6,3	12,3	58,3	368,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	56,4	56,4	5,9	0,7	38,2	182,7
САХАР ПЕСОК	11,3	11,3	0	0	11	43,7
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	14	14	0	11,2	0,1	100,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	2	2	0,3	0	0	1,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0	0	0	0,0
ПОВИДЛО	13,9	13,9	0,1	0	8,9	35,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,4	0,4	0	0,4	0	3,5
			12,3	**18,7**	**66,7**	**484,2**
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		200	25,7	18,7	28,1	388,1
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	133	133	23,2	11,6	3,9	218,1
КРУПА МАННАЯ	9,5	9,5	1	0,1	6,5	30,4
САХАР ПЕСОК	12,7	12,7	0	0	12,3	49,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,12 шт.	6,2	0,8	0,7	0	9,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,8	6,8	0	5,4	0,1	49,4
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,7	0,9	5,4	31,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	2,6	2,8	13,9	91,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			31,4	**21,8**	**62,1**	**574,6**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**118,8**	**129,4**	**298,8**	**2 844,7**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С СЫРОМ		200	23,0	30,4	3,2	379,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	2,51 шт.	131,8	16,2	14,7	0,9	200,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	49,3	49,3	1,4	1,6	2,2	28,7
СЫР РОССИЙСКИЙ	24,4	23,4	5,2	6,7	0	82,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	9,3	9,3	0	7,5	0,1	67,5
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ		55	3,1	4,4	26,7	158,7
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,6	26,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,9	15,0	111,7
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,8	0,5	0,3	8,9
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
			29,9	**38,7**	**44,9**	**649,9**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			1,3	**0,6**	**27,7**	**124,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ		50	0,7	3,0	3,2	42,6
СВЕКЛА	37,5	30	0,5	0	2,5	12,2
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10	10	0,1	0	0,2	1,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,5	0	0	0,2	1,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	7,7	5	0,2	0	0,3	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
БОРЩ С МЯСНЫМ БУЛЬОНОМ		200	11,2	12,5	12,4	208,8
СВЕКЛА	40	32	0,5	0	2,7	13,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
МОРКОВЬ	16,25	13	0,2	0	0,9	4,5
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,3	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ		200	27,2	26,0	33,1	474,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	158,7	119,1	21,5	18,5	0	251,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,39 шт.	20,5	2,5	2,3	0,1	31,2
КРУПА РИСОВАЯ	46,5	45,9	3,1	0,5	33	148,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30	0,4	1,1	1,8	22,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,3	0,1	13,6	57,7
ШИПОВНИК	18	18	0,3	0,1	3,9	19,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			43,1	**43,3**	**83,9**	**905,4**
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	6,2	9,1	116,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	6,2	9,1	116,4
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,9	**9,1**	**31,4**	**241,5**
Ужин						
АЗУ		200	16,7	20,5	18,2	324,3
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	105,4	79,1	14,3	12,3	0	167,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14	12	0,2	0	1	4,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,1	0	0,5	2,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	20	12	0,1	0	0,2	1,6
КАРТОФЕЛЬ	128	96	1,8	0,4	15,1	71,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,6	9,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			19,8	**20,8**	**48,0**	**457,7**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**102,0**	**112,5**	**235,9**	**2 379,3**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ СМЕСИ КРУП С МОРКОВЬЮ		200	6,8	12,3	38,0	291,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	6,5	6,5	0,8	0,2	3,6	19,4
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	14,4	14,2	1,3	0,2	9,2	43,4
КРУПА ОВСЯНАЯ	11,8	11,6	1,4	0,7	6,7	38,5
ПШЕНО	2,6	2,6	0,3	0,1	1,7	8,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,5	24,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	91,6	91,6	2,6	2,8	4,2	53,4
МОРКОВЬ	43,5	34,8	0,5	0	2,3	11,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9	3,9	0	3,1	0	28,3
САХАР ПЕСОК	10,4	10,4	0	0	10,1	40,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,1	3,4	13,1	96,5
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	3,2	3,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			14,2	**21,7**	**71,2**	**539,5**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			2,4	**0,7**	**38,9**	**173,8**
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,6	0,1	1,9	12,1
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,6	0,1	1,9	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ		200	14,0	12,7	15,4	231,6
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	66,7	12	10,4	0	141,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	120	90	1,7	0,4	14,3	67,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ		80	9,6	7,0	4,9	121,0

РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	114,3	57,1	8,8	0,3	0	38,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,2	2,2	0,2	0	1,5	7,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
МОРКОВЬ	29	23,2	0,3	0	1,6	7,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,2	2,2	0,1	0	0,4	2,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,8	3,8	0	3,7	0	33,2
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,6	4,6	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,1	4,2	21,3	136,5
КАРТОФЕЛЬ	171,07	128,3	2,5	0,5	20,3	95,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,7	0,7	1,1	13,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ		180			16,7	66,7
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0	0	16,7	66,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			30,6	**24,6**	**80,0**	**666,9**
Полдник						
ЙОГУРТ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ		100	7,1	14,5	55,9	381,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	63	63	6,6	0,8	42,7	204,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	15	15	0,1	12	0,1	108,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	1,5	1,5	0,2	0	0	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30,5	30,5	0	0	0	0,0
			12,7	**19,5**	**64,9**	**494,5**
Ужин						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ		200	29,2	20,5	31,1	437,3
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	144,8	144,8	25,3	12,6	4,2	237,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,5	28,5	0,8	0,9	1,3	16,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,3	13,3	0,3	1,9	0,5	26,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,24 шт.	9,6	1,2	1,1	0,1	14,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15,2	15,2	1,6	0,2	10,3	49,3
САХАР ПЕСОК	15,2	15,2	0	0	14,7	58,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,9	3,9	0	3,8	0	34,0
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		30	2,2	2,6	16,7	98,4
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30	30	2,2	2,6	16,7	98,4
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180			12,8	52,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19,2	19,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	13,1	13,1	0	0	12,7	50,7
ЛИМОН	6,9	4,14	0	0	0,1	1,4
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			34,5	**23,4**	**80,7**	**682,5**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**94,4**	**89,9**	**335,7**	**2 557,2**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ		200	4,7	7,6	33,6	222,3
КРУПА РИСОВАЯ	43,1	42,6	2,9	0,4	30,6	137,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	64,5	64,5	1,8	2	2,9	37,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90,4	90,4	0	0	0	0,0
СУХАЯ СМЕСЬ "НУТРИНОР"	9,1	9,1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,2	3,4	14,8	103,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		60	7,4	6,7	0,4	91,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	1,14 шт.	59,8	7,4	6,7	0,4	91,1
			19,6	**23,7**	**68,9**	**568,8**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
МАНДАРИН		100	0,8	0,2	7,5	38,0
МАНДАРИН	135	99,9	0,8	0,2	7,5	38,0
			1,7	**0,4**	**25,4**	**115,8**
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4	0,1	1,3	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,4	0	1,2	7,0
РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)		200	13,6	12,8	10,4	213,1
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4	4	0,4	0	2,6	12,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,7	9,7	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,3	2	0	0	0,2	0,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,1	3,3	0	0	0,3	1,4

МОРКОВЬ	4,13	3,3	0	0	0,2	1,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	66,7	12	10,4	0	141,0
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ		80	27,8	29,4	7,9	407,2
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	148,6	148,6	26,2	26,5	0	343,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14,5	14,5	1,1	0,1	7,1	33,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18,1	18,1	0,5	0,6	0,9	10,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	6,9	9,9	43,7	291,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	63,7	63,7	6,8	0,8	43,6	208,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,2	6,2	0	4,9	0	45,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,2	5,2	0	4,2	0	37,7
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30	0,4	1,1	1,8	22,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			52,4	**53,9**	**94,6**	**1 079,0**
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	6,0	6,4	8,4	116,0
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	6	6,4	8,4	116,0
СУХАРИ		30	2,6	3,2	20,0	119,7
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА	30	30	2,6	3,2	20	119,7
			8,6	**9,6**	**28,4**	**235,7**
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		200	26,0	10,9	22,5	319,7
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	135	125,6	21,8	4,5	0	154,7
КРУПА РИСОВАЯ	25,8	25,6	1,7	0,3	18,3	82,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	59,5	50	0,7	0,1	4	19,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,6	5,6	0	4,5	0	40,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,21 шт.	11,2	1,4	1,3	0,1	17,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,06 шт.	3,1	0,4	0,4	0	4,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,3	0,1	14,8	60,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,7	51,7	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,4	131,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14,6	14,6	0	0	14,2	56,6
ЛИМОН	7,8	6,8	0,1	0	0,2	2,2
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			29,4	**11,3**	**57,4**	**474,7**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**111,7**	**98,9**	**274,7**	**2 474,0**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		200	6,1	7,6	26,1	197,4
КРУПА МАННАЯ	31,1	31,1	3,1	0,3	21,3	99,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	105,1	105,1	2,9	3,3	4,8	61,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	71,1	71,1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,1	5,1	0	4,1	0	37,0
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,9	15,0	111,7
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,8	0,5	0,3	8,9
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,4	78,4	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			14,2	**17,5**	**61,2**	**461,1**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0
			1,3	**0,5**	**28,2**	**124,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		50	0,5	3,0	1,8	36,5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,3	24	0,3	0	0,9	5,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	17,5	0,1	0	0,4	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	1,6	2,7	13,1	83,4
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	32	32	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	74,67	56	1,1	0,2	8,8	41,8
МОРКОВЬ	16	12,8	0,2	0	0,9	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
КРУПА РИСОВАЯ	4	4	0,3	0	2,9	12,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,2	5,4	21,4	147,4
КАРТОФЕЛЬ	171,07	128,3	2,5	0,5	20,3	95,8

МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,7	0,7	1,1	13,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,3	5,3	0	4,3	0	38,4
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		80	19,1	18,0	2,8	249,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	137,1	102,9	18,5	16	0	217,6
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,1	0	0,5	2,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,3	7	0,1	0	0,6	2,8
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,5	2,5	0,1	0	0,3	1,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,2	0	1,5	6,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,5	26,5	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,6	0,2	18,1	88,3
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,6	0,3	8,4	49,6
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			28,3	**29,9**	**77,0**	**704,1**
Полдник						
ЙОГУРТ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30	30	0,8	1	23,2	106,2
			6,4	**6,0**	**32,2**	**219,2**
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		30	0,2		0,5	3,9
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	30	30	0,2	0	0,5	3,9
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		70	14,8	3,9	6,8	121,7
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	120	86,4	13,4	0,5	0	57,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,9	0,1	6	28,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,5	0,6	0,8	10,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0	2,8	0	25,4
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ		130	3,3	9,0	19,1	170,1
КАРТОФЕЛЬ	158,4	118,8	2,3	0,5	18,8	88,8
МОРКОВЬ	7	5,6	0,1	0	0,4	1,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6	5	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	8	8	0	7,8	0	69,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,3	0	1,6	7,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,8	21,8	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,6	9,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			21,4	**13,2**	**56,2**	**429,1**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**71,6**	**67,1**	**254,8**	**1 938,3**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ		200	8,1	8,7	38,5	265,3
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	49,1	49,1	5,4	0,6	32,3	156,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	61,9	61,9	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	92,9	92,9	2,6	2,9	4,3	54,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,5	6,5	0	5,2	0,1	47,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,1	3,4	13,1	96,5
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	3,2	3,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		60	7,4	6,7	0,4	91,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	1,14 шт.	59,8	7,4	6,7	0,4	91,1
			22,9	**24,8**	**72,1**	**604,9**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			1,3	**0,6**	**27,7**	**124,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		50	0,4	3,0	1,2	32,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	51,1	47,5	0,4	0	1,2	6,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		200	12,7	12,3	20,6	243,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	18,6	18,6	1,9	0,2	12,6	60,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,1 шт.	5	0,6	0,6	0	7,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	29	29	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		80	19,3	22,5	6,9	306,2
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	137,1	102,9	18,1	18,3	0	237,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14,1	14,1	1,1	0,1	6,9	32,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19	19	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,5	5,2	14,8	122,3
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	215	171,9	3	0,2	7,9	46,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,2	5,2	0	5	0	45,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,1	0	0,5	2,4
МОРКОВЬ	3,75	3	0	0	0,2	1,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,6	3,6	0,2	0	0,7	3,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,8
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0	0	4,4	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			39,2	**43,6**	**73,0**	**842,1**
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	6,0	6,4	8,4	116,0
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	6	6,4	8,4	116,0
ПРЯНИКИ		30	1,8	1,4	22,5	109,8
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	1,8	1,4	22,5	109,8
			7,8	**7,8**	**30,9**	**225,8**
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)		200	29,2	21,3	27,8	425,5
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	151,4	151,4	26,5	13,2	4,4	248,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20	20	2,1	0,3	13,6	64,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,13 шт.	5,1	0,6	0,6	0	7,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	9,1	9,1	0	7,3	0,1	66,1
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,2	3,4	14,8	103,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			35,5	**25,0**	**62,7**	**623,6**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**106,7**	**101,8**	**266,4**	**2 421,2**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	19,6	34,1	3,6	400,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	2,79 шт.	146,4	18	16,3	1	222,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	54,6	54,6	1,6	1,6	2,5	31,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	9,1	9,1	0	8,8	0	79,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	9,1	9,1	0	7,3	0,1	66,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	1,6	1,4	21,2	103,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,3	0	1,6	8,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	18	18	0	0	17,5	69,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	45	45	1,3	1,4	2	26,2
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ		55	3,1	4,4	26,7	158,7
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,6	26,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			24,3	**39,9**	**51,5**	**662,6**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
			1,3	**0,6**	**27,7**	**124,8**
Обед						
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ		50	1,8	5,1	3,9	68,2
КАРТОФЕЛЬ	16,67	12,5	0,3	0,1	1,9	9,3
МОРКОВЬ	13,75	11	0,1	0	0,8	3,9
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10,5	8,5	0,1	0	0,1	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,5	0,1	0	0,7	3,5
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	8,5	5,5	0,2	0	0,4	2,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0	5	0	45,0
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		200	11,1	12,5	8,9	195,2
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	64	1,2	0,1	2,9	17,4
КАРТОФЕЛЬ	32	24	0,5	0,1	3,8	17,9
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,4	4,4	0,1	0,7	0,2	8,8
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,25	2,6	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
ПЛОВ		220	25,1	25,7	41,5	497,7
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	154,6	115,8	20,9	17,9	0	244,8
КРУПА РИСОВАЯ	55	54,5	3,7	0,5	39,1	176,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,4	7,4	0	7,2	0	64,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,2	8,8	0,1	0	0,7	3,5
МОРКОВЬ	14,75	11,8	0,2	0	0,8	4,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,8	4,8	0,2	0	0,9	4,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,3	0,1	13,6	57,7
ШИПОВНИК	18	18	0,3	0,1	3,9	19,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			41,6	**44,0**	**87,7**	**917,8**
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,6	6,2	9,1	116,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	6,2	9,1	116,4
СУХАРИ		30	2,6	3,2	20,0	119,7
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА	30	30	2,6	3,2	20	119,7
			8,2	**9,4**	**29,1**	**236,1**
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		180	3,7	10,9	20,8	198,0
КАРТОФЕЛЬ	60	45	0,9	0,2	7,1	33,7
СВЕКЛА	112,5	90	1,4	0,1	7,7	36,7
МОРКОВЬ	45	36	0,5	0	2,4	12,2
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	60	60	0,5	0,1	1	7,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	32,3	27	0,4	0,1	2,1	10,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	10,8	10,8	0	10,5	0	94,2
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	12	7,8	0,2	0	0,5	3,0
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ		50	4,5	7,2	1,6	89,4
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	52,1	25	4,3	2,1	0	36,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24	20	0,3	0	1,6	8,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5	5	0	5	0	45,0
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180			12,8	52,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,6	9,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	13,1	13,1	0	0	12,7	50,7
ЛИМОН	6,9	4,14	0	0	0,1	1,4
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			11,3	**18,4**	**55,3**	**434,2**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**86,7**	**112,3**	**251,3**	**2 375,5**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ		200	8,6	8,8	40,4	276,0
ПШЕНО	49,1	49,1	5,4	1,3	33,6	167,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,8	44,8	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,1	5,1	0	4,1	0	37,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,1	3,4	13,1	96,5
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	3,2	3,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			16,0	**18,2**	**73,6**	**524,5**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ГРУША		100	0,4	0,3	10,3	47,0
ГРУША	111,11	100	0,4	0,3	10,3	47,0
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ		50	0,5	1,0	3,8	27,0
МОРКОВЬ	50	40	0,5	0	2,8	14,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	1	0	9,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	4,0
			1,8	**1,5**	**32,0**	**151,8**
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,6	0,1	1,9	12,1
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,8	50,2	0,6	0,1	1,9	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		200	10,9	10,0	16,4	199,7
КАРТОФЕЛЬ	80	60	1,2	0,2	9,5	44,8
КРУПА РИСОВАЯ	8,1	8	0,6	0,1	5,7	25,8
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		180	28,0	24,9	24,6	434,6

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	135	108	1,8	0,1	4,9	29,3
ГОВЯДИНА Б/К	144	129,6	23,4	20,1	0	274,0
КРУПА РИСОВАЯ	25,8	25,6	1,7	0,3	18,3	82,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,9	15	0,2	0	1,2	6,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,6	4,6	0	3,7	0	33,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,12 шт.	6	0,8	0,7	0	9,1
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ		30	0,5	2,8	2,9	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,4	1,4	0	1,2	0	10,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,6
МОРКОВЬ	2,25	1,8	0	0	0,1	0,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,6	0	0	0	0,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,2	0	0,9	4,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,5	0,5	0	0,4	0	3,6
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0	0	0,3	1,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3	0	0	0,2	1,2
МОРКОВЬ	6,75	5,4	0,1	0	0,4	1,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,9	0,9	0	0,7	0	6,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,6	0,6	0	0,5	0	4,4
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			43,3	**38,4**	**75,3**	**822,8**
Полдник						
ЙОГУРТ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,9	**7,9**	**31,3**	**238,1**
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		200	41,0	27,5	15,6	473,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	93,75	93,75	2,6	2,9	4,3	54,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	16,25	16,25	0,1	13	0,1	118,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16,25	16,25	1,7	0,2	11,1	52,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,75	18,75	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	300	216	33,6	1,3	0	144,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,63 шт.	25,15	3,1	2,8	0,2	38,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		50	1,0	1,9	3,9	42,1
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,3	1,8	0,4	25,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,4	0	2,5	12,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,2	0	1	4,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,7	38,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,6	9,6	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			45,1	**29,7**	**49,3**	**648,9**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**114,1**	**95,7**	**261,5**	**2 386,1**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		200	9,1	9,1	34,1	255,1
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	49,1	49,1	6	1,6	27,2	146,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,8	44,8	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0	0	1,8	7,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,1	5,1	0	4,1	0	37,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,2	3,4	14,8	103,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			16,6	**18,5**	**69,0**	**510,5**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
БАНАН		100	1,5	0,5	21,0	96,0
БАНАН	142,86	100	1,5	0,5	21	96,0
			2,4	**0,7**	**38,9**	**173,8**
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		50	0,5	3,0	1,8	36,5
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	25,3	24	0,3	0	0,9	5,6
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	18,8	17,5	0,1	0	0,4	2,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,2
БОРЩ С МЯСОМ		200	11,2	12,5	12,0	206,7
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	66,7	50	9	7,8	0	105,7
СВЕКЛА	40	32	0,5	0	2,7	13,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,4	0,1	0	0,5	2,5
МОРКОВЬ	16,25	13	0,2	0	0,9	4,5
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	3	3	0,1	0	0,4	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9

ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,2	1,8	0,1	0	0,1	0,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ		200	31,6	31,1	21,1	496,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13,9	13,9	0,4	2	0,5	27,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,1	4,1	0,4	0,1	2,8	13,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,6	41,6	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	160	160	28,2	28,5	0	369,4
КАРТОФЕЛЬ	114,13	85,6	1,6	0,3	13,6	63,9
МОРКОВЬ	44,5	35,6	0,5	0	2,4	12,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,9	20	0,3	0	1,6	8,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	8,5	5,6	0,2	0	0,4	2,1
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,1		14,9	62,8
ЛИМОН	14,4	14,4	0,1	0	0,4	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			46,7	**47,2**	**69,6**	**901,6**
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	6,0	6,4	8,4	116,0
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	6	6,4	8,4	116,0
СУШКА		30	3,3	0,4	20,6	99,3
СУШКИ ПРОСТЫЕ	30	30	3,3	0,4	20,6	99,3
			9,3	**6,8**	**29,0**	**215,3**
Ужин						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	24,1	23,1	21,4	389,9
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	156,4	117,3	21,1	18,2	0	248,0
КАРТОФЕЛЬ	158,8	119,1	2,3	0,5	18,8	88,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,5	5,5	0	4,4	0	39,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	9,1	9,1	0,4	0	1,6	9,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	2,6	2,8	13,9	91,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,5	2,8	4,1	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0	0	0	0,0
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			29,8	**26,2**	**55,4**	**576,4**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**104,8**	**99,4**	**261,9**	**2 377,6**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		200	6,1	8,8	20,0	184,6
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	24,9	24,9	3	1,5	14,9	85,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52	52	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,9	4,9	0	3,9	0	35,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,1	3,4	13,1	96,5
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	3,2	3,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0	0	8,1	32,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		60	7,4	6,7	0,4	91,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	1,14 шт.	59,8	7,4	6,7	0,4	91,1
			20,9	**24,9**	**53,6**	**524,2**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
МАНДАРИН		100	0,8	0,2	7,5	38,0
МАНДАРИН	135	99,9	0,8	0,2	7,5	38,0
			1,7	**0,4**	**25,4**	**115,8**
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)		50	0,6	2,5	5,3	46,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	31,5	25	0,5	0	1,2	6,8
ЯБЛОКИ	14	12,5	0,1	0,1	1,2	5,7
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0	0	2,4	9,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		200	1,6	2,7	13,1	83,4
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	32	32	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	74,67	56	1,1	0,2	8,8	41,8
МОРКОВЬ	16	12,8	0,2	0	0,9	4,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,7	6,3	0,1	0	0,5	2,5
КРУПА РИСОВАЯ	4	4	0,3	0	2,9	12,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		80	13,4	8,7	2,4	160,8
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	89	74	12,8	2,6	0	91,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6	6	0	4,9	0	43,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,1	0	0,4	1,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,3	0	1,6	8,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,3	23,3	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,2	1,2	0,3	16,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	9,7	7,2	43,7	277,5
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	79,6	78,8	9,6	2,5	43,7	235,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132,7	132,7	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,7	1,7	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,8	5,8	0	4,7	0	42,1
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180			9,7	38,7
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0	0	0	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			28,6	**21,7**	**94,0**	**706,1**
Полдник						
ЙОГУРТ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
БУЛОЧКА "К ЧАЮ"		100	7,6	3,9	49,7	263,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	60	60	6,3	0,8	40,6	194,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
САХАР ПЕСОК	7,8	7,8	0	0	7,6	30,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,8	0,6	0,6	0	7,3
ДРОЖЖИ	2	2	0,3	0	0	1,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,05 шт.	2,4	0,3	0,3	0	3,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,6	23,6	0	0	0	0,0
			13,2	**8,9**	**58,7**	**376,8**
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		200	27,9	18,8	31,5	412,1
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	141,6	141,6	24,7	12,3	4,1	232,1
КРУПА МАННАЯ	9,2	9,2	0,9	0,1	6,3	29,4
САХАР ПЕСОК	12,3	12,3	0	0	11,9	47,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,15 шт.	6,1	0,8	0,7	0	9,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	6,1	6,1	0	4,9	0	44,2
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,1	6,1	0,8	0	3,7	17,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,7	0,9	5,4	31,8
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
КИСЕЛЬ		180			25,4	101,5
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0	0	16,7	66,7
САХАР ПЕСОК	9	9	0	0	8,7	34,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0	0	0	0,0
			31,0	**19,1**	**77,0**	**608,3**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**95,4**	**75,0**	**308,7**	**2 331,2**

ГДОУ ТО "Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ"

Утверждаю
Заведующий
Савран Н.А.

МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	19,0	24,2	3,5	307,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	2,69 шт.	141,2	17,4	15,7	1	215,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	54,1	54,1	1,6	1,6	2,4	31,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,4	8,4	0	6,7	0,1	60,9
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,8	3,9	15,0	111,7
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,8	0,5	0,3	8,9
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,1	3,4	5	64,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,4	78,4	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,3	6,0	20,1	152,0
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,3	1,6	0	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4,1	0	37,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			27,1	**34,1**	**38,6**	**571,2**
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		180	0,9	0,2	17,9	77,8
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0	0	18	81,0
ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	9,8	47,0
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,4	0,4	9,8	47,0
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ		50	0,5	1,0	3,8	27,0
МОРКОВЬ	50	40	0,5	0	2,8	14,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1	1	0	1	0	9,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	4,0
			1,8	**1,6**	**31,5**	**151,8**
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,4	0,1	1,3	7,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,9	0,4	0	1,2	7,0
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		200	13,0	14,0	8,4	211,6
ВЕРМИШЕЛЬ	10,4	10,4	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	53,33	40	0,8	0,2	6,3	29,9
МОРКОВЬ	10	8	0,1	0	0,6	2,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,1	0	0,7	3,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	66,7	66,7	11,7	11,9	0	153,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0	0	0,2	1,1
МОРКОВЬ	3,38	2,7	0	0	0,2	0,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,0

КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		80	25,1	28,4	6,9	382,4
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	136	136	24,1	24,3	0	314,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14	14	1,1	0,1	6,8	32,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	19	19	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ		150	3,8	6,3	20,4	154,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	115,4	92,3	1,6	0,1	4,2	25,0
КАРТОФЕЛЬ	96,93	72,7	1,5	0,3	11,5	54,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6	6	0	5,8	0	52,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,8	0,1	4,8	22,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,3	0,1	13,6	57,7
ШИПОВНИК	18	18	0,3	0,1	3,9	19,0
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,6	19,8	99,0
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,3	0,6	19,8	99,0
			45,9	**49,5**	**70,4**	**912,1**
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	6,0	6,4	8,4	116,0
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	200	200	6	6,4	8,4	116,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,3	**9,3**	**30,7**	**241,1**
Ужин						
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		80	13,9	4,4	7,8	125,8
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	110	79,2	12,3	0,5	0	53,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	14	14	1,1	0,1	6,8	32,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,6	0,9	11,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0	3,2	0	29,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,7	4,6	18,5	127,1
КАРТОФЕЛЬ	148,27	111,2	2,1	0,4	17,6	83,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	19,5	19,5	0,6	0,6	0,9	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,5	4,5	0	3,6	0	32,7
СОУС ТОМАТНЫЙ №348		30	0,4	1,6	2,3	24,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,4	1,4	0	1,2	0	10,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,6
МОРКОВЬ	2,25	1,8	0	0	0,1	0,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,6	0	0	0	0,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,2	0	0,9	4,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	0,5	0,5	0	0,4	0	3,6
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0	0	0,3	1,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,2	0,1	14,6	58,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,2	0	0,4	2,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,7	51,7	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,4	131,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	14,6	14,6	0	0	14,2	56,6
БАТОН		40	3,1	0,3	20,1	94,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,1	0,2	20,1	94,7
			20,3	**11,0**	**63,3**	**430,6**
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			**103,4**	**105,5**	**234,5**	**2 306,8**