

Заведующий ГДОУ ТО «Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ»

Утверждаю:



Савран Н.А..

МЕНЮ

На 23.07.2025

<i>Дети старше 3-х лет, гр. полного дня от 10,5 до 12 час.</i>		
Завтрак		
Каша манная молочная	170 гр.	213,62ккал
Чай с молоком	180 гр.	103,44 ккал
Бутерброд с сыром	50 гр.	151,97 ккал
II Завтрак		
Сок	119 гр.	43,22 ккал
Груша	100 гр.	97,55 ккал
Обед		
Огурец свежий	60 гр	30,00ккал
Борщ из мяса говядины	180 гр.	147,82 ккал
Оладьи из печени	80 гр.	255,61 ккал
Макароны отварные	153 гр.	176,11 ккал
Соус сметанный	50 гр.	37,13 ккал
Напиток лимонный	180 гр.	62,80 ккал
Хлеб ржаной	50 гр.	99,00 ккал
Полдник		
Ряженка	180 гр.	106,51 ккал
Слойка с повидлом	100 гр.	75,19 ккал
Ужин		
Салат из зеленого горошка	60 гр.	47,16 ккал
Кнели из говядины	160 гр.	350,48 ккал
Чай с сахаром	180 гр.	38,70 ккал
Батон	40 гр.	94,73 ккал