

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
ГДОУ ТО «Новомосковский
детский сад для детей с ОВЗ» *Савран* Савран Н.А.



Приказ № 16-д «03» марта 2025 г.

Примерное пятнадцатидневное меню

**Для детей, посещающих группы 12-ти часового
пребывания ГДОУ ТО «Новомосковский детский сад
для детей с ОВЗ»
На 2025-2026 учебный год**

**Составлено на основе СанПиН 2.3/2.4.3590-2»
«Санитарно-эпидемиологические требования к организации
общественного питания населения»**

г. Новомосковск

МЕНЮ

Бракеражная проба

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 170	КАША МАННАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 170
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
БЕФСТРОГАНОВ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
РИС ОТВАРНОЙ 150	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 80	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ 180	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 80
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	КИСЕЛЬ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
				СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50		
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОЛАКТ 180	РЯЖЕНКА 180	АЦИДОЛАКТ 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОЛАКТ 180
				СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 100		
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 180	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70

СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	БАТОН 40	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
БАТОН 40		БАТОН 40		БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40

МЕНЮ

Бракеражная проба

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 170	КАША МАННАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 170	КАША МАННАЯ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 170
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 55	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
МАНДАРИН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 60					
Обед							
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 200	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ПЛОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 150
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник							
РЯЖЕНКА 180	АЦИДОЛАКТ 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОЛАКТ 180	РЯЖЕНКА 180	АЦИДОЛАКТ 180	РЯЖЕНКА 180
		БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 100			СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 100	СУШКА 30	
Ужин							
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 160	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70

СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	БАТОН 40	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180			БАТОН 40	БАТОН 40	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 40
	БАТОН 40						

**МЕНЮ****Бракеражная проба****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150		8,10	7,90	30,19	225,12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	44,1	44,1	4,70	0,55	30,16	144,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0,02	3,05	0,03	27,57
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,4	15	3,38	4,30	0,00	52,96
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180		3,44	3,72	15,28	109,26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	3,72	5,47	69,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ	55		3,12	4,38	26,71	158,69
ПОВИДЛО	10	10	0,04	0,00	6,60	26,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			14,66	16,00	72,18	493,07
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,90	0,40	20,25	90,22
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180		8,39	5,95	16,32	153,66
КАРТОФЕЛЬ	80	52	1,01	0,20	8,23	38,84
ФАСОЛЬ	14,4	14,4	2,93	0,28	6,57	41,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	5	4,75	0,17	0,02	0,35	2,26
БЕФСТРОГАНОВ	70		14,50	18,50	4,11	247,13
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	16,8	0,23	0,03	1,34	6,68

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,9	4,9	0,00	4,75	0,00	42,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,8	2,8	0,29	0,04	1,90	9,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	14	14	0,35	2,04	0,48	27,97
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,1	2,1	0,10	0,00	0,39	2,08
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ		150	3,67	4,53	38,48	209,25
КРУПА РИСОВАЯ	54,09	53,55	3,64	0,52	38,44	172,97
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,11	0,01	14,87	62,01
ЛИМОН	20	12	0,11	0,01	0,35	3,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			29,97	29,59	93,58	771,05
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,06	5,59	8,21	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	5,59	8,21	104,76
			5,06	5,59	8,21	104,76
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА		200	27,95	21,30	26,27	430,37
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	38,5	38,5	0,97	5,61	1,31	76,93
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	11,5	11,5	1,20	0,15	7,80	37,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,4	115,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	130	130	22,70	11,35	3,78	213,11
КРУПА МАННАЯ	12,3	12,3	1,23	0,12	8,42	39,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,28 шт.	14,9	1,83	1,66	0,10	22,69
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		50	0,72	1,87	4,91	44,87
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,9	4,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			31,72	23,42	60,93	608,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			82,31	75,00	255,15	2 067,77



МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170		5,82	7,97	19,58	174,04
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25	25	2,99	1,50	14,99	85,36
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,2	44,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,70	3,72	15,27	110,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,32	0,00	1,67	7,94
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	3,72	5,47	69,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45		3,08	4,38	20,11	132,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			12,60	16,07	54,96	416,46
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
БАНАН	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			2,00	0,60	30,95	139,22
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	50		0,77	2,97	3,56	44,11
СВЕКЛА	45	33,75	0,49	0,03	2,88	13,75
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10	10	0,08	0,01	0,16	1,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	7,7	5	0,16	0,01	0,32	1,94
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180		6,57	7,79	10,79	142,32
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	100	80	1,40	0,08	3,65	21,73
КАРТОФЕЛЬ	50	32,5	0,63	0,13	5,14	24,28
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,09	0,00	0,33	1,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,9	3,9	0,10	0,57	0,14	7,79
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
МОРКОВЬ	3,33	2,5	0,03	0,00	0,16	0,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ		70	14,94	4,42	8,20	131,99
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	120	86,4	13,41	0,50	0,00	57,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11,4	11,4	0,84	0,07	5,55	26,19
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	13,1	13,1	0,37	0,41	0,60	7,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,2	3,5	0,05	0,01	0,28	1,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,15	5,39	21,34	146,98
КАРТОФЕЛЬ	197,31	128,25	2,49	0,49	20,27	95,79
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,63	0,70	1,03	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,25	5,25	0,03	4,20	0,04	38,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
КИСЕЛЬ		180	0,00	0,00	16,67	66,71
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0,00	0,00	16,67	66,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0,00	0,00	0,00	0,00
			28,73	21,17	80,36	631,11
Полдник						
АЦИДОЛАКТ		180	5,94	4,37	9,60	106,51
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,94	4,37	9,60	106,51
			5,94	4,37	9,60	106,51
Ужин						
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		180	17,03	22,28	3,07	281,19
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	2,42 шт.	127,1	15,66	14,18	0,86	193,56
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	47,1	47,1	1,33	1,46	2,14	27,41
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,3	8,3	0,04	6,64	0,07	60,22
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,08	0,00	8,24	34,01
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,9	24,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0,00	0,00	8,03	32,13
ЛИМОН	6,9	4,2	0,04	0,00	0,13	1,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,4	154,4	0,00	0,00	0,00	0,00
			20,16	22,53	31,38	409,93
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			69,43	64,74	207,25	1 703,23

Утверждаю

Заведующий

Савран Н.А.



МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		170	5,47	6,79	24,13	179,46
КРУПА МАННАЯ	26,4	26,4	2,64	0,25	18,08	84,25
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,4	60,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,72	4,04	15,74	115,08
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	4,04	5,93	75,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			13,53	16,82	59,98	446,51
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,90	0,50	19,75	90,22
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		180	6,26	8,35	15,17	164,32
КАРТОФЕЛЬ	95	61,75	1,20	0,24	9,77	46,12
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	6	5,94	0,53	0,07	3,85	18,15
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,3	3,6	0,05	0,01	0,29	1,44
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,8	10,8	0,09	0,01	0,17	1,36
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155,6	155,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
МОРКОВЬ	3,33	2,5	0,03	0,00	0,16	0,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,17	1,02	0,24	13,99

КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		70	15,11	15,82	6,06	226,77
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,1 шт.	5,25	0,65	0,58	0,04	7,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,95	6,06	17,12	141,25
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	230	184	3,21	0,17	8,39	49,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0,00	5,81	0,00	52,32
МОРКОВЬ	30	22,5	0,28	0,02	1,50	7,64
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,15	0,02	0,83	4,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	18,11	88,29
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			29,21	31,07	76,26	719,63
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,40	5,76	7,56	104,40
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	5,76	7,56	104,40
			5,40	5,76	7,56	104,40
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		40	0,32	0,04	0,68	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,32	0,04	0,68	5,20
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		180	12,61	12,10	22,59	250,31
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	70,6	52,9	9,54	8,21	0,00	111,86
КАРТОФЕЛЬ	189,08	122,9	2,39	0,48	19,43	91,79
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,6	10,5	0,15	0,02	0,83	4,18
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,21	0,02	1,12	5,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,4	6,4	0,30	0,00	1,18	6,33
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,9	4,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			15,98	12,39	53,02	388,94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,02	66,54	216,57	1 749,70

**МЕНЮ****Бракеражная проба****ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	170		7,35	8,45	34,34	243,43
ПШЕНО	41,6	41,6	4,64	1,10	28,41	142,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,6	52,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	95	95	2,68	2,95	4,34	55,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,5	5,5	0,03	4,40	0,04	39,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		3,13	3,10	15,91	104,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,32	0,00	1,67	7,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50		4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			14,82	17,54	70,36	500,24
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,90	0,40	20,25	90,22
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,55	0,10	1,91	12,05
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,55	0,10	1,91	12,05
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180		1,62	2,47	11,67	75,71
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	28,8	28,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	77,54	50,4	0,98	0,19	7,97	37,65
МОРКОВЬ	15,33	11,5	0,15	0,01	0,77	3,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
ПШЕНО	3,64	3,6	0,40	0,10	2,45	12,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	80		15,65	20,33	4,90	264,95
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	100	75	13,24	13,39	0,00	173,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,59	0,05	3,89	18,38

МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,62	0,91	11,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,25 шт.	10,06	1,24	1,13	0,07	15,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ		150	2,36	5,57	16,19	124,12
СВЕКЛА	190	142,5	2,08	0,14	12,16	58,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
САХАР ПЕСОК	2,3	2,3	0,00	0,00	2,23	8,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0,01	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,13	0,01	14,94	62,80
ЛИМОН	14,4	14,4	0,13	0,01	0,42	4,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			23,61	29,08	69,41	638,63
Полдник						
АЦИДОЛАКТ		180	5,94	4,37	9,60	106,51
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,94	4,37	9,60	106,51
			5,94	4,37	9,60	106,51
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		180	23,61	18,12	17,03	333,00
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	120	120	20,95	10,48	3,49	196,72
КРУПА МАННАЯ	8,3	8,3	0,82	0,08	5,68	26,49
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОРКОВЬ	33,2	24,9	0,31	0,02	1,67	8,46
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,11 шт.	5,6	0,69	0,62	0,04	8,53
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	24,9	24,9	0,70	0,78	1,13	14,49
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,5	5,5	0,00	5,33	0,00	47,97
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,5	5,5	0,14	0,81	0,18	10,99
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,05	0,01	12,85	52,71
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,8	18,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	13,1	13,1	0,00	0,00	12,68	50,70
ЛИМОН	6,9	6,1	0,05	0,01	0,17	2,01
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			26,71	18,38	49,95	480,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			71,98	69,77	219,57	1 816,04



МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		170	17,90	22,90	3,69	292,84
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	2,50 шт.	131,25	16,17	14,64	0,89	199,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,86	2,74	34,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0,04	6,40	0,06	58,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	2,59	2,79	13,91	91,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,79	4,10	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			24,83	31,68	37,71	536,61
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
БАНАН		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			2,00	0,60	30,95	139,22
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,05	1,25	6,97
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,40	0,05	1,25	6,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		180	6,82	6,39	17,24	153,88
КАРТОФЕЛЬ	90	58,5	1,13	0,22	9,25	43,70
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	12	11,88	1,46	0,38	6,58	35,49
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	30	22,5	3,98	4,02	0,00	51,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ		70	15,31	17,75	4,74	239,87
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	110	82,5	14,57	14,72	0,00	190,46

ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,51	0,04	3,40	16,08
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,4	11,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19,8	16,6	0,22	0,03	1,32	6,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,9	0,9	0,00	0,87	0,00	7,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,86	0,57	31,12	149,18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	45,5	45,5	4,86	0,57	31,12	149,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,9	3,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		50	0,95	1,87	3,89	42,08
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
			31,64	27,23	87,72	729,68
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,40	5,76	7,56	104,40
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	5,76	7,56	104,40
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ		100	6,28	12,34	52,12	344,45
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	56,4	56,4	5,91	0,71	38,24	182,73
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	14	14	0,07	11,20	0,11	101,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	2	2	0,24	0,04	0,04	1,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	13,9	13,9	0,06	0,00	8,89	35,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,4	0,4	0,00	0,39	0,00	3,49
			11,68	18,10	59,68	448,85
Ужин						
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ		100	10,97	8,82	6,16	147,92
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕННАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	90	64,8	10,06	0,38	0,00	43,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,9	2,9	0,30	0,04	1,97	9,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,8	3,8	0,00	3,69	0,00	33,14
МОРКОВЬ	37,87	28,4	0,36	0,03	1,90	9,64
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,5	7,5	0,11	0,02	0,60	2,99
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9	0,14	0,00	0,53	2,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,8	4,8	0,00	4,66	0,00	41,86
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0,00	0,00	1,16	4,65
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,7	5,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,88	4,90	18,77	130,98
КАРТОФЕЛЬ	171,08	111,2	2,15	0,43	17,59	83,05
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25	25	0,71	0,78	1,14	14,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,6	4,6	0,02	3,69	0,04	33,38
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	2,59	2,79	13,91	91,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,79	4,10	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00

БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			19,49	16,76	58,91	465,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			89,64	94,37	274,97	2 319,79

**МЕНЮ****Бракеражная проба****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		180	8,23	9,17	30,68	238,62
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	44,1	44,1	5,39	1,42	24,42	131,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,7	55,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0,00	0,00	1,65	6,58
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,8	5,8	0,03	4,65	0,05	42,08
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,84	3,88	15,01	111,69
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,75	0,47	0,32	8,97
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ		55	3,12	4,38	26,71	158,69
ПОВИДЛО	10	10	0,04	0,00	6,60	26,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			15,19	17,43	72,40	509,00
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		110	0,55	0,11	10,95	47,54
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	110	110	0,00	0,00	11,00	49,50
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,95	0,51	20,75	94,54
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,55	2,55	3,67	43,58
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	73,1	47,5	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
БОРЩ С МЯСОМ		180	6,44	7,74	12,75	148,80
СВЕКЛА	50	37,5	0,54	0,04	3,20	15,28
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0,63	0,04	1,64	9,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
МОРКОВЬ	15,6	11,7	0,15	0,01	0,79	3,98
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,13	0,00	0,49	2,67
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,09	0,52	0,13	7,20

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ		180	22,30	21,63	29,85	402,86
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	120	90	16,24	13,97	0,00	190,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,50 шт.	26,25	3,23	2,93	0,17	39,97
КРУПА РИСОВАЯ	41,9	41,3	2,80	0,40	29,64	133,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,4	5,4	0,03	4,33	0,04	39,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	18,11	88,29
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			34,18	32,76	84,18	782,53
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,06	5,59	8,21	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	5,59	8,21	104,76
			5,06	5,59	8,21	104,76
Ужин						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		180	29,24	22,65	25,11	427,01
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	150	150	26,19	13,10	4,37	245,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	23,4	23,4	2,45	0,29	15,87	75,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,9	0,60	0,54	0,03	7,46
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	9	9	0,00	8,72	0,00	78,48
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		30	2,16	2,55	16,65	98,40
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30	30	2,16	2,55	16,65	98,40
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,4	9,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			34,45	25,45	71,51	658,84
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			89,83	81,74	257,05	2 149,67



МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С СЫРОМ		170	19,92	26,30	3,55	332,07
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	2,09 шт.	109,5	13,49	12,21	0,75	166,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,86	2,74	34,92
СЫР РОССИЙСКИЙ	21,6	20,9	4,70	5,98	0,00	73,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,8	7,8	0,04	6,25	0,06	56,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,41	3,41	14,81	104,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,32	0,00	1,67	7,94
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			27,67	35,70	38,47	588,51
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
БАНАН		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			2,00	0,60	30,95	139,22
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		180	8,31	4,86	14,57	135,54
КАРТОФЕЛЬ	65	42,25	0,82	0,16	6,68	31,55
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,47	14,4	3,21	0,22	6,72	41,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ		80	9,59	4,27	4,92	96,62
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	114,3	57,1	8,87	0,33	0,00	38,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,2	2,2	0,23	0,03	1,49	7,13
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОРКОВЬ	31,07	23,3	0,29	0,02	1,56	7,92
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,5	6,1	0,09	0,01	0,49	2,43

ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,2	2,2	0,11	0,00	0,41	2,17
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,6	4,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,14	4,24	21,34	136,50
КАРТОФЕЛЬ	197,38	128,3	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,63	0,70	1,03	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0,02	3,05	0,03	27,57
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	21	21	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			24,74	14,02	71,16	512,86
Полдник						
АЦИДОЛАКТ		180	5,94	4,37	9,60	106,51
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,94	4,37	9,60	106,51
			5,94	4,37	9,60	106,51
Ужин						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		70	13,11	14,08	6,02	202,92
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	90	67,5	12,18	10,48	0,00	142,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ		150	2,36	5,52	16,14	123,49
СВЕКЛА	190	142,5	2,08	0,14	12,16	58,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,45	3,45	0,00	3,35	0,00	30,09
САХАР ПЕСОК	2,25	2,25	0,00	0,00	2,18	8,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,19	1	0,01	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,04	0,00	12,80	52,07
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,8	18,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	13,1	13,1	0,00	0,00	12,68	50,70
ЛИМОН	6,9	4,14	0,04	0,00	0,12	1,37
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			18,56	19,85	55,03	473,21
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			78,91	74,54	205,21	1 820,31



МЕНЮ

Бракеражная проба

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170		5,54	7,57	19,12	167,49
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25	25	2,99	1,50	14,99	85,36
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,79	4,10	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,1	4,1	0,02	3,28	0,03	29,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180		3,15	3,41	14,82	103,44
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50		4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			13,03	16,97	54,05	422,90
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
МАНДАРИН	100		0,80	0,20	7,49	37,96
МАНДАРИН	135	99,9	0,80	0,20	7,49	37,96
			1,30	0,30	17,44	81,18
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ	180		6,03	6,04	13,49	134,34
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	10	9,9	0,89	0,11	6,42	30,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,7	8,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,8	10,8	0,09	0,01	0,17	1,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,1	1,8	0,03	0,00	0,15	0,72
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,09	0,52	0,13	7,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,7	3	0,04	0,01	0,24	1,19
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70		14,93	14,21	6,92	215,12
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60

ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,7	12,7	0,94	0,08	6,18	29,18
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15,8	15,8	0,45	0,49	0,72	9,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,86	0,57	31,12	149,18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	45,5	45,5	4,86	0,57	31,12	149,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30	0,43	1,13	1,81	22,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,19	1,10	0,25	14,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			29,55	22,55	82,82	658,78
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,40	5,76	7,56	104,40
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	5,76	7,56	104,40
			5,40	5,76	7,56	104,40
Ужин						
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		160	37,44	30,11	12,50	514,56
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	220	204,6	35,52	7,34	0,00	252,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,6	25,6	1,89	0,16	12,46	58,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	19,2	19,2	0,00	18,60	0,00	167,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		50	0,72	1,87	2,97	37,13
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,29	0,10	14,79	60,32
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,5	50,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,4	131,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	14,6	14,6	0,00	0,00	14,13	56,50
ЛИМОН	7,8	6,8	0,06	0,01	0,19	2,24
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			41,50	32,33	50,33	706,74
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			90,78	77,91	212,20	1 974,00

**МЕНЮ****Бракеражная проба****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		170	5,47	6,79	24,13	179,46
КРУПА МАННАЯ	26,4	26,4	2,64	0,25	18,08	84,25
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,4	60,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,84	3,88	15,01	111,69
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,75	0,47	0,32	8,97
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,4	78,4	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		45	3,08	4,38	20,11	132,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			12,39	15,05	59,25	423,28
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ГРУША		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,90	0,40	20,25	90,22
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,55	0,10	1,91	12,05
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,55	0,10	1,91	12,05
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		180	1,46	2,41	11,80	75,05
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	28,8	28,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	77,54	50,4	0,98	0,19	7,97	37,65
МОРКОВЬ	15,33	11,5	0,15	0,01	0,77	3,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
КРУПА РИСОВАЯ	3,6	3,6	0,24	0,04	2,58	11,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		180	24,39	24,67	24,76	419,40
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	135	108	1,88	0,11	4,93	29,33
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	150	112,5	19,87	20,08	0,00	259,72
КРУПА РИСОВАЯ	26,1	25,9	1,76	0,25	18,59	83,66
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,4	14,6	0,19	0,03	1,16	5,81

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,1 шт.	5,4	0,67	0,60	0,04	8,23
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ		50	0,83	2,45	4,71	44,89
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,25	2,25	0,01	1,80	0,02	16,33
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,25	2,25	0,23	0,03	1,52	7,29
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,19	1	0,01	0,00	0,08	0,40
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,5	7,5	0,35	0,00	1,39	7,42
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,75	0,75	0,00	0,60	0,01	5,44
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0,00	0,00	0,49	1,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	18,11	88,29
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			31,12	30,47	81,09	738,68
Полдник						
АЦИДОЛАКТ		180	5,94	4,37	9,60	106,51
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,94	4,37	9,60	106,51
			5,94	4,37	9,60	106,51
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		30	0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	30	0,24	0,03	0,51	3,90
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		70	14,83	3,92	6,81	121,67
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	120	86,4	13,41	0,50	0,00	57,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,49	0,54	0,80	10,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		150	2,94	4,82	23,76	150,49
КАРТОФЕЛЬ	230,77	150	2,91	0,58	23,72	112,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,3	5,3	0,03	4,24	0,04	38,45
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,3	9,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			21,06	9,02	60,83	409,49
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			71,41	59,31	231,02	1 768,18

**МЕНЮ****Бракеражная проба****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	170		7,08	7,38	32,07	223,85
ПШЕНО	38,5	38,1	4,25	1,00	26,02	130,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,1	4,1	0,02	3,28	0,03	29,75
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,41	3,41	14,81	104,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,32	0,00	1,67	7,94
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50		4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			14,83	16,78	66,99	480,29
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ЯБЛОКО	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60		7,36	6,67	0,41	91,07
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	1,14 шт.	59,8	7,36	6,67	0,41	91,07
			8,26	7,17	20,16	181,29
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	6,97
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,40	0,05	1,25	6,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180		7,25	8,10	18,48	175,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16,7	16,7	1,75	0,21	11,32	54,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,5	0,55	0,50	0,03	6,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,1	26,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	30	22,5	3,98	4,02	0,00	51,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,6	0,04	0,01	0,20	1,04
МОРКОВЬ	3,47	2,6	0,03	0,00	0,17	0,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		70	15,50	18,32	6,02	250,64
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	110	82,5	14,57	14,72	0,00	190,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,95	5,25	12,65	116,34
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	250	200	3,49	0,19	9,12	54,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,2	5,2	0,00	5,03	0,00	45,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,6	3,6	0,16	0,00	0,66	3,56
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	21	21	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			30,40	32,32	67,88	687,42
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,40	5,76	7,56	104,40
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	5,76	7,56	104,40
БУЛОЧКА "К ЧАЮ"		100	7,63	3,87	49,70	263,83
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	60	60	6,29	0,76	40,68	194,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
САХАР ПЕСОК	7,8	7,8	0,00	0,00	7,55	30,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,8	0,59	0,53	0,03	7,31
ДРОЖЖИ	2	2	0,24	0,04	0,04	1,49
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,05 шт.	2,4	0,29	0,27	0,02	3,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,6	23,6	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,03	9,63	57,26	368,23
Ужин						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ		180	26,41	19,10	19,73	369,22
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	130,3	130,3	22,75	11,38	3,79	213,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	17,1	17,1	0,43	2,49	0,58	34,17
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,17 шт.	8,6	1,06	0,96	0,06	13,10
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	13,7	13,7	1,44	0,17	9,29	44,39
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25,7	25,7	0,73	0,80	1,17	14,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,4	3,4	0,00	3,30	0,00	29,65
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,15	3,41	14,82	103,44
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73

	32,61	22,76	54,62	567,39
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	99,13	88,66	266,91	2 284,62

Утверждаю

Заведующий

Савран Н.А.

**МЕНЮ****Бракеражная проба****ДЕНЬ 11**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		170	18,14	21,66	4,08	284,22
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	2,50 шт.	131,25	16,17	14,64	0,89	199,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	70	70	1,97	2,17	3,19	40,74
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ		55	3,12	4,38	26,71	158,69
ПОВИДЛО	10	10	0,04	0,00	6,60	26,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	2,59	2,79	13,91	91,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,79	4,10	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			23,85	28,83	44,70	534,71
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,90	0,50	19,75	90,22
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,69	2,96	4,05	45,51
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		180	5,96	6,18	8,03	114,23
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	72	57,6	1,01	0,06	2,63	15,65
КАРТОФЕЛЬ	33,23	21,6	0,42	0,09	3,41	16,13
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,09	0,00	0,33	1,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,10	0,58	0,14	7,99
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
МОРКОВЬ	3,07	2,3	0,03	0,00	0,16	0,79
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЛОВ		200	17,35	14,10	37,70	347,11
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60
КРУПА РИСОВАЯ	50	49,5	3,37	0,49	35,53	159,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,3	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	14,27	10,7	0,14	0,01	0,72	3,64
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,4	4,4	0,20	0,00	0,81	4,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ШИПОВНИК СУХОЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			27,30	23,84	79,26	644,55
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,06	5,59	8,21	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	5,59	8,21	104,76
			5,06	5,59	8,21	104,76
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)		180	22,53	15,12	14,67	289,42
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	120	120	20,95	10,48	3,49	196,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	9,4	9,4	0,99	0,12	6,37	30,46
САХАР ПЕСОК	4,9	4,9	0,00	0,00	4,74	18,96
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,6	0,56	0,51	0,03	7,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,04	0,00	9,80	40,07
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,3	9,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	6,9	4,14	0,04	0,00	0,12	1,37
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			25,62	15,37	44,54	424,22
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			82,73	74,13	196,46	1 798,46

**МЕНЮ****Бракеражная проба****ДЕНЬ 12**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		170	6,39	8,50	20,49	184,95
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25	25	2,99	1,50	14,99	85,36
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	3,72	5,47	69,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,1	4,1	0,02	3,28	0,03	29,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,41	3,41	14,81	104,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,32	0,00	1,67	7,94
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			14,14	17,90	55,41	441,39
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ГРУША		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,90	0,40	20,25	90,22
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		180	5,88	5,57	15,50	135,81
КАРТОФЕЛЬ	90	58,5	1,13	0,22	9,25	43,70
КРУПА РИСОВАЯ	7,3	7,2	0,49	0,07	5,17	23,26
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,6	129,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		200	37,92	29,15	15,71	476,63
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	93,75	93,75	2,64	2,91	4,28	54,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	16,25	16,25	0,08	13,01	0,13	117,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	16,25	16,25	1,71	0,20	11,02	52,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,75	18,75	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕННАЯ ОБЕЗЖИВЛЕННАЯ	253,48	182,5	28,32	1,07	0,00	122,15
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,80 шт.	42	5,17	4,69	0,28	63,96

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,5	7,5	0,00	7,27	0,00	65,41
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		50	0,95	1,87	3,89	42,08
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			48,05	37,19	64,58	792,22
Полдник						
АЦИДОЛАКТ		180	5,94	4,37	9,60	106,51
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,94	4,37	9,60	106,51
			5,94	4,37	9,60	106,51
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		180	2,82	5,23	17,57	129,93
КАРТОФЕЛЬ	85	55,25	1,08	0,21	8,74	41,26
СВЕКЛА	60	45	0,66	0,05	3,84	18,33
МОРКОВЬ	45	33,75	0,43	0,03	2,26	11,46
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	36	36	0,28	0,04	0,59	4,54
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	32,1	27	0,37	0,05	2,14	10,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ		50	4,53	7,17	1,64	89,40
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	52,08	25	4,25	2,13	0,00	36,25
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24	20	0,28	0,04	1,64	8,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,2	9,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			10,40	12,65	48,96	352,76
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			79,43	72,51	198,80	1 783,10

**МЕНЮ****Бракеражная проба****ДЕНЬ 13**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		170	6,20	6,43	30,59	204,43
КРУПА МАННАЯ	36,5	36,5	3,65	0,36	25,00	116,49
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,79	4,10	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	99,5	99,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,1	4,1	0,02	3,28	0,03	29,75
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,15	3,41	14,82	103,44
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			13,69	15,83	65,52	459,84
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
БАНАН		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			2,00	0,60	30,95	139,22
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
БОРЩ С МЯСОМ		180	6,44	7,75	12,53	147,84
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
СВЕКЛА	50	37,5	0,54	0,04	3,20	15,28
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0,63	0,04	1,64	9,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,8	0,08	0,01	0,47	2,31
МОРКОВЬ	15,6	11,7	0,15	0,01	0,79	3,98
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,13	0,00	0,49	2,67
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2	1,6	0,06	0,01	0,12	0,76
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,09	0,52	0,13	7,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		80	19,38	14,65	6,30	256,39

ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	110	102,3	17,76	3,68	0,00	126,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,8	12,8	0,95	0,08	6,23	29,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8	8	0,00	7,75	0,00	69,76
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,1 шт.	5,25	0,65	0,58	0,04	7,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,73	3,99	30,26	176,12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	44,2	44,2	4,71	0,55	30,23	144,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		50	0,72	1,87	2,97	37,13
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,13	0,01	14,94	62,80
ЛИМОН	14,4	14,4	0,13	0,01	0,42	4,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			35,10	28,92	87,65	785,78
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,40	5,76	7,56	104,40
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	5,76	7,56	104,40
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ		100	7,02	13,09	58,25	378,61
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	56,4	56,4	5,91	0,71	38,24	182,73
САХАР ПЕСОК	11,3	11,3	0,00	0,00	10,94	43,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	14	14	0,07	11,20	0,11	101,58
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,13 шт.	6,9	0,85	0,77	0,05	10,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1	1	0,13	0,02	0,02	0,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	13,9	13,9	0,06	0,00	8,89	35,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,4	0,4	0,00	0,39	0,00	3,49
			12,42	18,85	65,81	483,01
Ужин						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		60	1,49	3,02	3,54	47,15
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	70	45,5	1,37	0,09	2,87	17,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ		150	18,04	13,09	40,13	350,49
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60
КРУПА РИСОВАЯ	54,5	54	3,67	0,52	38,76	174,43
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	30	30	0,84	0,93	1,37	17,46
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,7	51,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,6	131,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			22,58	16,36	73,42	531,07
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			85,79	80,56	323,35	2 398,92

Утверждаю

Заведующий

Савран Н.А.

**МЕНЮ****Бракеражная проба****ДЕНЬ 14**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		180	8,23	8,53	30,67	232,82
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	44,1	44,1	5,39	1,42	24,42	131,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,7	55,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0,00	0,00	1,65	6,58
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,41	3,41	16,36	110,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,32	0,00	1,67	7,94
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			15,98	17,93	67,14	495,45
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
МАНДАРИН		100	0,80	0,20	7,49	37,96
МАНДАРИН	135	99,9	0,80	0,20	7,49	37,96
			1,30	0,30	17,44	81,18
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,05	1,25	6,97
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,40	0,05	1,25	6,97
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		180	1,46	2,41	11,80	75,05
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	28,8	28,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	77,54	50,4	0,98	0,19	7,97	37,65
МОРКОВЬ	15,33	11,5	0,15	0,01	0,77	3,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
КРУПА РИСОВАЯ	3,6	3,6	0,24	0,04	2,58	11,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ПТИЦА ОТВАРНАЯ		70	14,74	14,75	1,00	195,47
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	110	82,5	14,57	14,72	0,00	190,46
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01

КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,72	5,32	15,76	128,47
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	214,9	171,9	3,00	0,16	7,84	46,69
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,3	5,3	0,00	5,13	0,00	46,22
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	9	9	0,42	0,00	1,66	8,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			23,62	23,13	59,29	543,66
Полдник						
АЦИДОЛАКТ		180	5,94	4,37	9,60	106,51
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,94	4,37	9,60	106,51
СУШКА		30	3,27	0,39	20,64	99,30
СУШКИ ПРОСТЫЕ	30	30	3,27	0,39	20,64	99,30
			9,21	4,76	30,24	205,81
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ		80	13,72	3,45	7,07	113,96
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕННАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	110	79,2	12,29	0,47	0,00	53,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	13	13	0,96	0,08	6,32	29,87
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	16	16	0,45	0,49	0,73	9,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,16	5,22	21,32	145,27
КАРТОФЕЛЬ	196,92	128	2,48	0,49	20,23	95,60
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	23	23	0,65	0,72	1,05	13,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
КИСЕЛЬ		180	0,00	0,00	16,67	66,71
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0,00	0,00	16,67	66,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,93	8,92	65,13	420,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			70,04	55,04	239,24	1 746,77

**МЕНЮ****Бракеражная проба****ДЕНЬ 15**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	170		17,62	20,50	5,41	277,23
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	2,29 шт.	120	14,78	13,39	0,81	182,75
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,84	3,88	15,01	111,69
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,75	0,47	0,32	8,97
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,4	78,4	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50		4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			25,80	30,37	40,53	540,89
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ЯБЛОКО	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,90	0,50	19,75	90,22
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50		0,55	0,10	1,91	12,05
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,55	0,10	1,91	12,05
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180		5,05	5,95	7,53	104,03
ВЕРМИШЕЛЬ	9,4	9,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,2	2,2	0,11	0,00	0,41	2,17
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	30	22,5	3,98	4,02	0,00	51,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70		22,29	24,99	6,13	338,12

ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	146,67	110	19,42	19,63	0,00	253,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,3 шт.	15,75	1,94	1,76	0,11	23,99
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	18,11	88,29
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ		150	2,36	5,52	16,14	123,49
СВЕКЛА	190	142,5	2,08	0,14	12,16	58,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,45	3,45	0,00	3,35	0,00	30,09
САХАР ПЕСОК	2,25	2,25	0,00	0,00	2,18	8,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,19	1	0,01	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
			34,14	37,40	69,62	764,98
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,40	5,76	7,56	104,40
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	5,76	7,56	104,40
			5,40	5,76	7,56	104,40
Ужин						
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)		70	13,48	12,79	5,96	192,69
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	90	67,5	12,18	10,48	0,00	142,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	10,5	10,5	0,78	0,07	5,11	24,12
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18,2	18,2	0,51	0,56	0,83	10,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ		150	17,21	4,42	37,32	258,31
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	75,75	75,37	16,82	1,17	35,16	218,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,75	153,75	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	32	26,88	0,37	0,05	2,13	10,69
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,1	50,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,4	131,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			33,74	17,46	73,03	584,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			99,98	91,49	210,49	2 084,92

МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50
БЕФСТРОГАНОВ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 180
РИС ОТВАРНОЙ 150	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 80	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ 180	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 80
СОК 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ЯБЛОКО 100	СОК 180
ГРУША 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК 180	ПРЯНИКИ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
СУШКА 30	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	СОК 180	БАНАН 100
	СУХАРИ 30		СОК 180	ВАФЛИ 30		ВАФЛИ 30
				СОК 180		

МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Обед							
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 200	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ПЛОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК 180
СУХАРИ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
МАНДАРИН 100	ГРУША 100	ПРЯНИКИ 30	СОК 180	СОК 180	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100
СОК 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	СОК 180			СОК 180	СУШКА 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
					ВАФЛИ 30		



МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		180	8,39	5,95	16,32	153,66
КАРТОФЕЛЬ	80	52	1,01	0,20	8,23	38,84
ФАСОЛЬ	14,4	14,4	2,93	0,28	6,57	41,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	5	4,75	0,17	0,02	0,35	2,26
БЕФСТРОГАНОВ		70	14,50	18,50	4,11	247,13
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	16,8	0,23	0,03	1,34	6,68
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,9	4,9	0,00	4,75	0,00	42,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	2,8	2,8	0,29	0,04	1,90	9,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	14	14	0,35	2,04	0,48	27,97
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,1	2,1	0,10	0,00	0,39	2,08
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ		150	3,67	4,53	38,48	209,25
КРУПА РИСОВАЯ	54,09	53,55	3,64	0,52	38,44	172,97
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ГРУША		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
КА		30	0,30	0,30	20	9,0



МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч:

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ		50	0,77	2,97	3,56	44,11
СВЕКЛА	45	33,75	0,49	0,03	2,88	13,75
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10	10	0,08	0,01	0,16	1,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	7,7	5	0,16	0,01	0,32	1,94
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		180	6,57	7,79	10,79	142,28
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	100	80	1,40	0,08	3,65	21,73
КАРТОФЕЛЬ	50	32,5	0,63	0,13	5,14	24,28
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,09	0,00	0,33	1,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,9	3,9	0,10	0,57	0,14	7,79
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ		70	16,23	5,59	8,27	147,99
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕННАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	120	86,4	13,41	0,50	0,00	57,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11,4	11,4	0,84	0,07	5,55	26,19
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	13,1	13,1	0,37	0,41	0,60	7,62
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,2 шт.	10,5	1,29	1,17	0,07	16,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,2	3,5	0,05	0,01	0,28	1,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,15	5,39	21,34	146,98
КАРТОФЕЛЬ	197,31	128,25	2,49	0,49	20,27	95,79
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,63	0,70	1,03	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,25	5,25	0,03	4,20	0,04	38,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00

БАНАН		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
СУХАРИ		30	2,55	3,24	20,01	119,70
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА	30	30	2,55	3,24	20,01	119,70
			34,97	26,26	122,59	873,46
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,97	26,26	122,59	873,46

**МЕНЮ****Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		180	6,26	8,35	15,17	164,32
КАРТОФЕЛЬ	95	61,75	1,20	0,24	9,77	46,12
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	6	5,94	0,53	0,07	3,85	18,15
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,3	3,6	0,05	0,01	0,29	1,44
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,8	10,8	0,09	0,01	0,17	1,36
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
МОРКОВЬ	3,33	2,5	0,03	0,00	0,16	0,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,17	1,02	0,24	13,99
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		70	15,11	15,82	6,06	226,77
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,1 шт.	5,25	0,65	0,58	0,04	7,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,95	6,06	17,12	141,25
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	230	184	3,21	0,17	8,39	49,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0,00	5,81	0,00	52,32
МОРКОВЬ	30	22,5	0,28	0,02	1,50	7,64
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,15	0,02	0,83	4,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			32,17	34,35	108,09	880,84
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			32,17	34,35	108,09	880,84



МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,55	0,10	1,91	12,05
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,55	0,10	1,91	12,05
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		180	1,62	2,47	11,66	75,61
РЫБН. КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	28,8	28,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	77,54	50,4	0,98	0,19	7,97	37,65
МОРКОВЬ	15,33	11,5	0,15	0,01	0,77	3,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,8	0,08	0,01	0,47	2,31
ПШЕНО	3,6	3,56	0,40	0,10	2,43	12,15
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)		80	15,65	20,33	4,90	264,95
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	100	75	13,24	13,39	0,00	173,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	8	8	0,59	0,05	3,89	18,38
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,62	0,91	11,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,25 шт.	10,06	1,24	1,13	0,07	15,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ		150	2,36	5,57	16,19	124,12
СВЕКЛА	190	142,5	2,08	0,14	12,16	58,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
САХАР ПЕСОК	2,3	2,3	0,00	0,00	2,23	8,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0,01	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ПРЯНИКИ		55	3,25	2,59	41,25	201,30
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	55	55	3,25	2,59	41,25	201,30
ГРУША		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
			28,03	32,14	123,83	901,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			28,03	32,14	123,83	901,43

**МЕНЮ****Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,05	1,25	6,97
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,40	0,05	1,25	6,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		180	6,82	6,39	17,24	153,88
КАРТОФЕЛЬ	90	58,5	1,13	0,22	9,25	43,70
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	12	11,88	1,46	0,38	6,58	35,49
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	30	22,5	3,98	4,02	0,00	51,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ		70	17,03	19,31	4,83	261,21
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	110	82,5	14,57	14,72	0,00	190,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,51	0,04	3,40	16,08
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,4	11,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19,8	16,6	0,22	0,03	1,32	6,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,2 шт.	10,5	1,29	1,17	0,07	16,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,07 шт.	3,5	0,43	0,39	0,02	5,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,9	0,9	0,00	0,87	0,00	7,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,86	0,57	31,12	149,18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	45,5	45,5	4,86	0,57	31,12	149,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,9	3,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		50	0,95	1,87	3,89	42,08
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
БАНАН		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
ВАФЛИ		30	0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30	30	0,84	0,99	23,19	106,20
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40

СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
			36,60	30,46	140,14	991,92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			36,60	30,46	140,14	991,92

**МЕНЮ****Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.****ДЕНЬ 6**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,55	2,55	3,67	43,58
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ	73,1	47,5	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
БОРЩ С МЯСОМ		180	6,44	7,74	12,75	148,80
СВЕКЛА	50	37,5	0,54	0,04	3,20	15,28
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0,63	0,04	1,64	9,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
МОРКОВЬ	15,6	11,7	0,15	0,01	0,79	3,98
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,13	0,00	0,49	2,67
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,09	0,52	0,13	7,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ		180	22,30	21,63	29,85	402,86
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	120	90	16,24	13,97	0,00	190,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,50 шт.	26,25	3,23	2,93	0,17	39,97
КРУПА РИСОВАЯ	41,9	41,3	2,80	0,40	29,64	133,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,4	5,4	0,03	4,33	0,04	39,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
			37,14	36,04	116,01	943,74
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,14	36,04	116,01	943,74



МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		50	0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ		180	6,02	5,61	15,45	136,54
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	140	91	1,77	0,35	14,39	67,97
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ		80	9,61	4,27	5,04	97,21
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕННАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	114,3	57,1	8,87	0,33	0,00	38,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
МОРКОВЬ	31,73	23,8	0,30	0,02	1,59	8,08
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,6	6,1	0,09	0,01	0,49	2,43
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,3	2,3	0,11	0,00	0,43	2,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,6	4,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,14	4,24	21,34	136,50
КАРТОФЕЛЬ	197,38	128,3	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,63	0,70	1,03	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0,02	3,05	0,03	27,57
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
БАНАН		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
ВАФЛИ		30	0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30	30	0,84	0,99	23,19	106,20
			25,71	16,44	124,49	755,35
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			25,71	16,44	124,49	755,35

**МЕНЮ****Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.****ДЕНЬ 8**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ		180	6,03	6,04	13,49	134,34
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	10	9,9	0,89	0,11	6,42	30,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,7	8,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,8	10,8	0,09	0,01	0,17	1,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,1	1,8	0,03	0,00	0,15	0,72
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,09	0,52	0,13	7,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,7	3	0,04	0,01	0,24	1,19
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ		70	14,93	14,21	6,92	215,12
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,7	12,7	0,94	0,08	6,18	29,18
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15,8	15,8	0,45	0,49	0,72	9,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,86	0,57	31,12	149,18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	45,5	45,5	4,86	0,57	31,12	149,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30	0,43	1,13	1,81	22,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,19	1,10	0,25	14,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
СУХАРИ		30	2,55	3,24	20,01	119,70
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА	30	30	2,55	3,24	20,01	119,70
МАНДАРИН		100	0,80	0,20	7,49	37,96
МАНДАРИН	135	99,9	0,80	0,20	7,49	37,96
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
			33,80	26,17	118,46	855,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			33,80	26,17	118,46	855,14

Утверждаю

Заведующий

Савран Н.А.

**МЕНЮ****Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,55	0,10	1,91	12,05
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,55	0,10	1,91	12,05
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		180	1,46	2,41	11,80	75,05
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	28,8	28,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	77,54	50,4	0,98	0,19	7,97	37,65
МОРКОВЬ	15,33	11,5	0,15	0,01	0,77	3,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
КРУПА РИСОВАЯ	3,6	3,6	0,24	0,04	2,58	11,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		180	24,45	24,74	24,50	419,18
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	135	108	1,88	0,11	4,93	29,33
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	150	112,5	19,87	20,08	0,00	259,72
КРУПА РИСОВАЯ	25,8	25,5	1,74	0,25	18,30	82,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,9	15	0,20	0,03	1,19	5,97
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,12 шт.	6	0,74	0,67	0,04	9,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЦАМИ		50	0,83	2,45	4,71	44,89
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,25	2,25	0,01	1,80	0,02	16,33
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,25	2,25	0,23	0,03	1,52	7,29
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,19	1	0,01	0,00	0,08	0,40
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,5	7,5	0,35	0,00	1,39	7,42
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,75	0,75	0,00	0,60	0,01	5,44
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0,00	0,00	0,49	1,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ГРУША		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
			34,14	33,72	113,16	899,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			34,14	33,72	113,16	899,67



МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,05	1,25	6,97
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,40	0,05	1,25	6,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		180	7,25	8,10	18,48	175,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16,7	16,7	1,75	0,21	11,32	54,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,5	0,55	0,50	0,03	6,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,1	26,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	30	22,5	3,98	4,02	0,00	51,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,6	0,04	0,01	0,20	1,04
МОРКОВЬ	3,47	2,6	0,03	0,00	0,17	0,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		70	15,50	18,32	6,02	250,64
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	110	82,5	14,57	14,72	0,00	190,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,95	5,25	12,65	116,34
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	250	200	3,49	0,19	9,12	54,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,2	5,2	0,00	5,03	0,00	45,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,6	3,6	0,16	0,00	0,66	3,56
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПРЯНИКИ		30	1,77	1,41	22,50	109,80
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	1,77	1,41	22,50	109,80
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00

	33,47	34,31	108,32	882,92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	33,47	34,31	108,32	882,92

**МЕНЮ****Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.****ДЕНЬ 11**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,69	2,96	4,05	45,51
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		180	5,97	6,19	8,04	114,30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	72	57,6	1,01	0,06	2,63	15,65
КАРТОФЕЛЬ	33,23	21,6	0,42	0,09	3,41	16,13
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,5	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,09	0,00	0,33	1,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,10	0,58	0,14	7,99
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,8	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЛОВ		200	17,35	14,10	37,70	347,11
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60
КРУПА РИСОВАЯ	50	49,5	3,37	0,49	35,53	159,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,3	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	14,27	10,7	0,14	0,01	0,72	3,64
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,4	4,4	0,20	0,00	0,81	4,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ПРЯНИКИ		50	2,95	2,35	37,50	183,00
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	50	50	2,95	2,35	37,50	183,00
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
			31,56	26,78	134,71	913,32
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			31,56	26,78	134,71	913,32

Утверждаю

Заведующий

Савран Н.А.

**МЕНЮ****Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.****ДЕНЬ 12**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		180	6,20	5,69	15,25	137,13
КАРТОФЕЛЬ	90	58,5	1,13	0,22	9,25	43,70
ПШЕНО	7,27	7,2	0,81	0,19	4,92	24,58
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,6	129,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ		200	37,92	29,15	15,71	476,63
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	93,75	93,75	2,64	2,91	4,28	54,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	16,25	16,25	0,08	13,01	0,13	117,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16,25	16,25	1,71	0,20	11,02	52,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,75	18,75	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	253,48	182,5	28,32	1,07	0,00	122,15
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,80 шт.	42	5,17	4,69	0,28	63,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,5	7,5	0,00	7,27	0,00	65,41
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		50	0,95	1,87	3,89	42,08
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
ГРУША		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
			51,92	40,73	105,09	1 004,34
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,92	40,73	105,09	1 004,34

Утверждаю

Заведующий

Савран Н.А.

**МЕНЮ****Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв. до 5 ч.****ДЕНЬ 13**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		50	0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
БОРЩ С МЯСОМ		180	6,44	7,75	12,53	147,84
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
СВЕКЛА	50	37,5	0,54	0,04	3,20	15,28
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0,63	0,04	1,64	9,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,8	0,08	0,01	0,47	2,31
МОРКОВЬ	15,6	11,7	0,15	0,01	0,79	3,98
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,13	0,00	0,49	2,67
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2	1,6	0,06	0,01	0,12	0,76
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,09	0,52	0,13	7,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		80	19,31	14,59	6,29	255,61
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	110	102,3	17,76	3,68	0,00	126,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	12,8	12,8	0,95	0,08	6,23	29,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8	8	0,00	7,75	0,00	69,76
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,73	0,58	0,52	0,03	7,21
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,73	3,99	30,26	176,12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ	44,2	44,2	4,71	0,55	30,23	144,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		50	0,72	1,87	2,97	37,13
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
БАНАН		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
ВАФЛИ		30	0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30	30	0,84	0,99	23,19	106,20
			38,14	30,52	134,71	1 001,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			38,14	30,52	134,71	1 001,80

**МЕНЮ**

Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		50	0,40	0,05	1,25	6,97
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,40	0,05	1,25	6,97
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		180	1,46	2,41	11,80	75,05
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	28,8	28,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	77,54	50,4	0,98	0,19	7,97	37,65
МОРКОВЬ	15,33	11,5	0,15	0,01	0,77	3,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
КРУПА РИСОВАЯ	3,6	3,6	0,24	0,04	2,58	11,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ПТИЦА ОТВАРНАЯ		70	14,74	14,75	1,00	195,47
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	110	82,5	14,57	14,72	0,00	190,46
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,72	5,32	15,76	128,47
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	214,9	171,9	3,00	0,16	7,84	46,69
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,3	5,3	0,00	5,13	0,00	46,22
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	9	9	0,42	0,00	1,66	8,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
МАНДАРИН		100	0,80	0,20	7,49	37,96
МАНДАРИН	135	99,9	0,80	0,20	7,49	37,96
СУШКА		30	3,27	0,39	20,64	99,30
СУШКИ ПРОСТЫЕ	30	30	3,27	0,39	20,64	99,30
			28,59	23,90	95,56	719,62
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			28,59	23,90	95,56	719,62



МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр. с кратковрем. пребыв до 5 ч.

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,55	0,10	1,91	12,05
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,55	0,10	1,91	12,05
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		180	5,05	5,95	7,53	104,03
ВЕРМИШЕЛЬ	9,4	9,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,2	2,2	0,11	0,00	0,41	2,17
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	30	22,5	3,98	4,02	0,00	51,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		70	20,35	23,23	6,02	314,13
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	146,67	110	19,42	19,63	0,00	253,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ		150	2,36	5,52	16,14	123,49
СВЕКЛА	190	142,5	2,08	0,14	12,16	58,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,45	3,45	0,00	3,35	0,00	30,09
САХАР ПЕСОК	2,25	2,25	0,00	0,00	2,18	8,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,19	1	0,01	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК		180	0,90	0,18	17,82	77,40
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	180	180	0,00	0,00	18,00	81,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ. СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
			35,16	38,92	101,34	902,20

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	35,16	38,92	101,34	902,20
----------------	-------	-------	--------	--------

МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 170	КАША МАННАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 170
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
БЕФСТРОГАНОВ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180
РИС ОТВАРНОЙ 150	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 80	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ 180	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 80
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	КИСЕЛЬ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОЛАКТ 180	РЯЖЕНКА 180	АЦИДОЛАКТ 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОЛАКТ 180
СУШКА 30	СУХАРИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПРЯНИКИ 55	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 100	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 200	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 180	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70

СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	БАТОН 40	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
БАТОН 40		БАТОН 40		БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40

МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 170	КАША МАННАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 170	КАША МАННАЯ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 170
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 55	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
МАНДАРИН 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100
		ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 60					
Обед							
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 200	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70	ПЛОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник							
РЯЖЕНКА 180	АЦИДОЛАКТ 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОЛАКТ 180	РЯЖЕНКА 180	АЦИДОЛАКТ 180	РЯЖЕНКА 180
СУХАРИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 100	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ 100	СУШКА 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
Ужин							
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 160	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО О 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70

СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	БАТОН 40	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180			БАТОН 40	БАТОН 40	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 40
	БАТОН 40						

**МЕНЮ****Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		150	8,10	7,90	30,19	225,12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	44,1	44,1	4,70	0,55	30,16	144,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0,02	3,05	0,03	27,57
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,4	15	3,38	4,30	0,00	52,96
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,44	3,72	15,28	109,26
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	3,72	5,47	69,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ		55	3,12	4,38	26,71	158,69
ПОВИДЛО	10	10	0,04	0,00	6,60	26,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			14,66	16,00	72,18	493,07
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ГРУША		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,90	0,40	20,25	90,22
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		180	8,39	5,95	16,32	153,66
КАРТОФЕЛЬ	80	52	1,01	0,20	8,23	38,84
ФАСОЛЬ	14,4	14,4	2,93	0,28	6,57	41,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	5	4,75	0,17	0,02	0,35	2,26
БЕФСТРОГАНОВ		70	14,50	18,50	4,11	247,13
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	16,8	0,23	0,03	1,34	6,68

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,9	4,9	0,00	4,75	0,00	42,73
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,8	2,8	0,29	0,04	1,90	9,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	14	14	0,35	2,04	0,48	27,97
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,1	2,1	0,10	0,00	0,39	2,08
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
РИС ОТВАРНОЙ		150	3,67	4,53	38,48	209,25
КРУПА РИСОВАЯ	54,09	53,55	3,64	0,52	38,44	172,97
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,11	0,01	14,87	62,01
ЛИМОН	20	12	0,11	0,01	0,35	3,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			29,97	29,59	93,58	771,05
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,06	5,59	8,21	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	5,59	8,21	104,76
СУШКА		30	3,27	0,39	20,64	99,30
СУШКИ ПРОСТЫЕ	30	30	3,27	0,39	20,64	99,30
			8,33	5,98	28,85	204,06
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА		200	27,95	21,30	26,27	430,37
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	38,5	38,5	0,97	5,61	1,31	76,93
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	11,5	11,5	1,20	0,15	7,80	37,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	115,4	115,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	130	130	22,70	11,35	3,78	213,11
КРУПА МАННАЯ	12,3	12,3	1,23	0,12	8,42	39,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,28 шт.	14,9	1,83	1,66	0,10	22,69
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		50	0,72	1,87	4,91	44,87
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,4	18,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			31,72	23,42	60,93	608,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			85,58	75,39	275,79	2 167,07

**МЕНЮ**

Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		170	5,82	7,97	19,58	174,04
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25	25	2,99	1,50	14,99	85,36
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,2	44,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,70	3,72	15,27	110,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,32	0,00	1,67	7,94
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	3,72	5,47	69,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		45	3,08	4,38	20,11	132,13
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			12,60	16,07	54,96	416,46
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
БАНАН		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			2,00	0,60	30,95	139,22
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ		50	0,77	2,97	3,56	44,11
СВЕКЛА	45	33,75	0,49	0,03	2,88	13,75
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10	10	0,08	0,01	0,16	1,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	7,7	5	0,16	0,01	0,32	1,94
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		180	6,57	7,79	10,79	142,28
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	100	80	1,40	0,08	3,65	21,73
КАРТОФЕЛЬ	50	32,5	0,63	0,13	5,14	24,28
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,09	0,00	0,33	1,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,9	3,9	0,10	0,57	0,14	7,79
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ		70	16,23	5,59	8,27	147,99
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕННАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	120	86,4	13,41	0,50	0,00	57,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	11,4	11,4	0,84	0,07	5,55	26,19
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	13,1	13,1	0,37	0,41	0,60	7,62
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,2 шт.	10,5	1,29	1,17	0,07	16,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,2	3,5	0,05	0,01	0,28	1,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,15	5,39	21,34	146,98
КАРТОФЕЛЬ	197,31	128,25	2,49	0,49	20,27	95,79
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,63	0,70	1,03	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,25	5,25	0,03	4,20	0,04	38,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
КИСЕЛЬ		180	0,00	0,00	16,67	66,71
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0,00	0,00	16,67	66,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0,00	0,00	0,00	0,00
			30,02	22,34	80,43	647,07
Полдник						
АЦИДОЛАКТ		180	5,94	4,37	9,60	106,51
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,94	4,37	9,60	106,51
СУХАРИ		30	2,55	3,24	20,01	119,70
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА	30	30	2,55	3,24	20,01	119,70
			8,49	7,61	29,61	226,21
Ужин						
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		180	17,03	22,28	3,07	281,19
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	2,42 шт.	127,1	15,66	14,18	0,86	193,56
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	47,1	47,1	1,33	1,46	2,14	27,41
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,3	8,3	0,04	6,64	0,07	60,22
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,08	0,00	8,24	34,01
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,2	0,2	0,04	0,00	0,08	0,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,7	24,7	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0,00	0,00	8,03	32,13
ЛИМОН	6,9	4,2	0,04	0,00	0,13	1,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,4	154,4	0,00	0,00	0,00	0,00
			20,16	22,53	31,38	409,93
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			73,27	69,15	227,33	1 838,89

Утверждаю

Заведующий

Савран Н.А.

**МЕНЮ****Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.****ДЕНЬ 3**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		170	5,47	6,79	24,13	179,46
КРУПА МАННАЯ	26,4	26,4	2,64	0,25	18,08	84,25
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,4	60,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,72	4,04	15,74	115,08
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	4,04	5,93	75,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			13,53	16,82	59,98	446,51
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,90	0,50	19,75	90,22
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		180	6,05	8,32	13,66	157,17
КАРТОФЕЛЬ	95	61,75	1,20	0,24	9,77	46,12
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,6	3,6	0,32	0,04	2,34	11,00
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,3	3,6	0,05	0,01	0,29	1,44
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,8	10,8	0,09	0,01	0,17	1,36
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156	156	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
МОРКОВЬ	3,33	2,5	0,03	0,00	0,16	0,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,17	1,02	0,24	13,99

КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		70	15,11	15,82	6,06	226,77
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,1 шт.	5,25	0,65	0,58	0,04	7,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,95	6,06	17,12	141,25
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	230	184	3,21	0,17	8,39	49,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0,00	5,81	0,00	52,32
МОРКОВЬ	30	22,5	0,28	0,02	1,50	7,64
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,15	0,02	0,83	4,18
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	18,11	88,29
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			29,00	31,04	74,75	712,48
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,40	5,76	7,56	104,40
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	5,76	7,56	104,40
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
			7,65	8,70	29,88	229,50
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ		40	0,32	0,04	0,68	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,32	0,04	0,68	5,20
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		180	12,61	12,10	22,59	250,31
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	70,6	52,9	9,54	8,21	0,00	111,86
КАРТОФЕЛЬ	189,08	122,9	2,39	0,48	19,43	91,79
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,6	10,5	0,15	0,02	0,83	4,18
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,21	0,02	1,12	5,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	6,4	6,4	0,30	0,00	1,18	6,33
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,8	18,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			15,98	12,39	53,02	388,94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,06	69,45	237,38	1 867,65



МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ		170	7,37	8,45	34,41	243,77
ПШЕНО	41,7	41,7	4,66	1,10	28,48	142,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,6	52,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	95	95	2,68	2,95	4,34	55,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,5	5,5	0,03	4,40	0,04	39,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,13	3,10	15,91	104,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,32	0,00	1,67	7,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			14,84	17,54	70,43	500,58
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ГРУША		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,90	0,40	20,25	90,22
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,55	0,10	1,91	12,05
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,55	0,10	1,91	12,05
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		180	1,62	2,47	11,67	75,71
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	28,8	28,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	77,54	50,4	0,98	0,19	7,97	37,65
МОРКОВЬ	15,33	11,5	0,15	0,01	0,77	3,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
ПШЕНО	3,64	3,6	0,40	0,10	2,45	12,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)		80	15,65	20,33	4,90	264,95
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	100	75	13,24	13,39	0,00	173,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,59	0,05	3,89	18,38

МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	20	20	0,56	0,62	0,91	11,64
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,25 шт.	10,06	1,24	1,13	0,07	15,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ		150	2,36	5,57	16,19	124,12
СВЕКЛА	190	142,5	2,08	0,14	12,16	58,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
САХАР ПЕСОК	2,3	2,3	0,00	0,00	2,23	8,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0,01	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,13	0,01	14,94	62,80
ЛИМОН	14,4	14,4	0,13	0,01	0,42	4,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			23,61	29,08	69,41	638,63
Полдник						
АЦИДОЛАКТ		180	5,94	4,37	9,60	106,51
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,94	4,37	9,60	106,51
ПРЯНИКИ		55	3,25	2,59	41,25	201,30
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	55	55	3,25	2,59	41,25	201,30
			9,19	6,96	50,85	307,81
Ужин						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		180	23,61	18,12	17,03	333,00
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	120	120	20,95	10,48	3,49	196,72
КРУПА МАННАЯ	8,3	8,3	0,82	0,08	5,68	26,49
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОРКОВЬ	33,2	24,9	0,31	0,02	1,67	8,46
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,11 шт.	5,6	0,69	0,62	0,04	8,53
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	24,9	24,9	0,70	0,78	1,13	14,49
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,5	5,5	0,00	5,33	0,00	47,97
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,5	5,5	0,14	0,81	0,18	10,99
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,05	0,01	12,85	52,71
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,6	18,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	13,1	13,1	0,00	0,00	12,68	50,70
ЛИМОН	6,9	6,1	0,05	0,01	0,17	2,01
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			26,71	18,38	49,95	480,44
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			75,25	72,36	260,89	2 017,68



МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170		17,90	22,90	3,69	292,84
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	2,50 шт.	131,25	16,17	14,64	0,89	199,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,86	2,74	34,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0,04	6,40	0,06	58,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180		2,59	2,79	13,91	91,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,79	4,10	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50		4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			24,83	31,68	37,71	536,61
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
БАНАН	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			2,00	0,60	30,95	139,22
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	6,97
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,40	0,05	1,25	6,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180		6,82	6,39	17,24	153,88
КАРТОФЕЛЬ	90	58,5	1,13	0,22	9,25	43,70
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	12	11,88	1,46	0,38	6,58	35,49
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	30	22,5	3,98	4,02	0,00	51,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	70		17,03	19,31	4,83	261,21
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	110	82,5	14,57	14,72	0,00	190,46

ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	7	7	0,51	0,04	3,40	16,08
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,4	11,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19,8	16,6	0,22	0,03	1,32	6,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,2 шт.	10,5	1,29	1,17	0,07	16,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,07 шт.	3,5	0,43	0,39	0,02	5,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,9	0,9	0,00	0,87	0,00	7,85
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,61	0,66	35,90	172,13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,61	0,66	35,90	172,13
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,5	4,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		50	0,95	1,87	3,89	42,08
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			34,11	28,88	92,59	773,97
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,40	5,76	7,56	104,40
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	5,76	7,56	104,40
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ		100	7,13	13,11	52,17	354,96
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	56,4	56,4	5,91	0,71	38,24	182,73
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	14	14	0,07	11,20	0,11	101,58
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,13 шт.	6,9	0,85	0,77	0,05	10,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	2	2	0,24	0,04	0,04	1,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	13,9	13,9	0,06	0,00	8,89	35,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,4	0,4	0,00	0,39	0,00	3,49
			12,53	18,87	59,73	459,36
Ужин						
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ		100	10,97	8,82	6,16	147,92
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕННАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	90	64,8	10,06	0,38	0,00	43,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,9	2,9	0,30	0,04	1,97	9,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,8	3,8	0,00	3,69	0,00	33,14
МОРКОВЬ	37,87	28,4	0,36	0,03	1,90	9,64
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,5	7,5	0,11	0,02	0,60	2,99
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,9	2,9	0,14	0,00	0,53	2,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,8	4,8	0,00	4,66	0,00	41,86
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0,00	0,00	1,16	4,65
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,7	5,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		130	2,88	4,90	18,77	130,98
КАРТОФЕЛЬ	171,08	111,2	2,15	0,43	17,59	83,05
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25	25	0,71	0,78	1,14	14,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,6	4,6	0,02	3,69	0,04	33,38
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	2,59	2,79	13,91	91,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70

МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,79	4,10	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			19,49	16,76	58,91	465,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			92,96	96,79	279,89	2 374,59

**МЕНЮ**

Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		180	8,23	9,17	30,68	238,62
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	44,1	44,1	5,39	1,42	24,42	131,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,7	55,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0,00	0,00	1,65	6,58
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,8	5,8	0,03	4,65	0,05	42,08
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,84	3,88	15,01	111,69
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,75	0,47	0,32	8,97
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ		55	3,12	4,38	26,71	158,69
ПОВИДЛО	10	10	0,04	0,00	6,60	26,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			15,19	17,43	72,40	509,00
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,90	0,50	19,75	90,22
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	1,55	2,55	3,67	43,58
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	73,1	47,5	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
БОРЩ С МЯСОМ		180	6,44	7,74	12,75	148,80
СВЕКЛА	50	37,5	0,54	0,04	3,20	15,28
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0,63	0,04	1,64	9,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
МОРКОВЬ	15,6	11,7	0,15	0,01	0,79	3,98
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,13	0,00	0,49	2,67
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,09	0,52	0,13	7,20

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА С РИСОМ		180	22,30	21,63	29,85	402,86
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	120	90	16,24	13,97	0,00	190,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,50 шт.	26,25	3,23	2,93	0,17	39,97
КРУПА РИСОВАЯ	41,9	41,3	2,80	0,40	29,64	133,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,4	5,4	0,03	4,33	0,04	39,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	18,11	88,29
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			34,18	32,76	84,18	782,53
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,06	5,59	8,21	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
			7,31	8,53	30,53	229,86
Ужин						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА		180	29,24	22,65	25,11	427,01
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	150	150	26,19	13,10	4,37	245,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	23,4	23,4	2,45	0,29	15,87	75,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,9	0,60	0,54	0,03	7,46
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	9	9	0,00	8,72	0,00	78,48
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		30	2,16	2,55	16,65	98,40
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30	30	2,16	2,55	16,65	98,40
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,6	18,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			34,45	25,45	71,51	658,84
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			92,03	84,67	278,37	2 270,45

**МЕНЮ**

Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ С СЫРОМ	170		19,92	26,30	3,55	332,07
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	2,09 шт.	109,5	13,49	12,21	0,75	166,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,86	2,74	34,92
СЫР РОССИЙСКИЙ	21,6	20,9	4,70	5,98	0,00	73,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,8	7,8	0,04	6,25	0,06	56,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,41	3,41	14,81	104,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,32	0,00	1,67	7,94
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50		4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			27,67	35,70	38,47	588,51
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
БАНАН	100		1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			2,00	0,60	30,95	139,22
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50		0,40	0,05	0,85	6,50
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	50	0,40	0,05	0,85	6,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180		8,31	4,86	14,57	135,54
КАРТОФЕЛЬ	65	42,25	0,82	0,16	6,68	31,55
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,47	14,4	3,21	0,22	6,72	41,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80		9,61	3,30	5,04	88,46
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕННАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	114,3	57,1	8,87	0,33	0,00	38,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
МОРКОВЬ	31,6	23,7	0,30	0,02	1,59	8,05
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,6	6,1	0,09	0,01	0,49	2,43

ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,3	2,3	0,11	0,00	0,43	2,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,6	4,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,14	4,24	21,34	136,50
КАРТОФЕЛЬ	197,38	128,3	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,63	0,70	1,03	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0,02	3,05	0,03	27,57
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	21	21	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			24,76	13,05	71,28	504,70
Полдник						
АЦИДОЛАКТ		180	5,94	4,37	9,60	106,51
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,94	4,37	9,60	106,51
ВАФЛИ		30	0,84	0,99	23,19	106,20
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	30	30	0,84	0,99	23,19	106,20
			6,78	5,36	32,79	212,71
Ужин						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		70	13,11	14,08	6,02	202,92
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	90	67,5	12,18	10,48	0,00	142,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ		150	2,36	5,52	16,14	123,49
СВЕКЛА	190	142,5	2,08	0,14	12,16	58,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,45	3,45	0,00	3,35	0,00	30,09
САХАР ПЕСОК	2,25	2,25	0,00	0,00	2,18	8,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,19	1	0,01	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,04	0,00	12,80	52,07
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,8	18,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	13,1	13,1	0,00	0,00	12,68	50,70
ЛИМОН	6,9	4,14	0,04	0,00	0,12	1,37
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			18,56	19,85	55,03	473,21
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			79,77	74,56	228,52	1 918,35

**МЕНЮ**

Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170		5,54	7,57	19,12	167,49
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25	25	2,99	1,50	14,99	85,36
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,79	4,10	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,1	4,1	0,02	3,28	0,03	29,75
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180		3,15	3,41	14,82	103,44
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50		4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			13,03	16,97	54,05	422,90
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
МАНДАРИН	100		0,80	0,20	7,49	37,96
МАНДАРИН	135	99,9	0,80	0,20	7,49	37,96
			1,30	0,30	17,44	81,18
Обед						
РАССОЛЬНИК С МЯСОМ	180		6,03	6,04	13,49	134,34
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	10	9,9	0,89	0,11	6,42	30,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,7	8,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10,8	10,8	0,09	0,01	0,17	1,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,1	1,8	0,03	0,00	0,15	0,72
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,09	0,52	0,13	7,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,7	3	0,04	0,01	0,24	1,19
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70		14,93	14,21	6,92	215,12
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60

ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,7	12,7	0,94	0,08	6,18	29,18
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	15,8	15,8	0,45	0,49	0,72	9,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,86	0,57	31,12	149,18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	45,5	45,5	4,86	0,57	31,12	149,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		30	0,43	1,13	1,81	22,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,19	1,10	0,25	14,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	22,5	22,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			29,55	22,55	82,82	658,78
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,40	5,76	7,56	104,40
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	5,76	7,56	104,40
СУХАРИ		30	2,55	3,24	20,01	119,70
СУХАРИ СЛИВОЧНЫЕ ВЫСШЕГО СОРТА	30	30	2,55	3,24	20,01	119,70
			7,95	9,00	27,57	224,10
Ужин						
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		160	38,73	31,28	12,57	530,56
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	220	204,6	35,52	7,34	0,00	252,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25,6	25,6	1,89	0,16	12,46	58,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	19,2	19,2	0,00	18,60	0,00	167,43
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,2 шт.	10,5	1,29	1,17	0,07	16,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		50	0,72	1,87	2,97	37,13
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,04	0,00	12,80	52,07
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,9	4,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	13,1	13,1	0,00	0,00	12,68	50,70
ЛИМОН	6,9	4,14	0,04	0,00	0,12	1,37
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			42,54	33,40	48,41	714,49
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			94,37	82,22	230,29	2 101,45

**МЕНЮ**

Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		170	5,47	6,79	24,13	179,46
КРУПА МАННАЯ	26,4	26,4	2,64	0,25	18,08	84,25
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60,4	60,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,84	3,88	15,01	111,69
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,75	0,47	0,32	8,97
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,4	78,4	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		45	2,61	4,34	17,00	117,45
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	33,8	33,8	2,58	0,21	16,96	80,05
			11,92	15,01	56,14	408,60
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ГРУША		100	0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,90	0,40	20,25	90,22
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,55	0,10	1,91	12,05
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,55	0,10	1,91	12,05
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		180	1,46	2,41	11,80	75,05
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	28,8	28,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	77,54	50,4	0,98	0,19	7,97	37,65
МОРКОВЬ	15,33	11,5	0,15	0,01	0,77	3,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
КРУПА РИСОВАЯ	3,6	3,6	0,24	0,04	2,58	11,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		180	24,45	24,74	24,50	419,18
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	135	108	1,88	0,11	4,93	29,33
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	150	112,5	19,87	20,08	0,00	259,72
КРУПА РИСОВАЯ	25,8	25,5	1,74	0,25	18,30	82,37
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,9	15	0,20	0,03	1,19	5,97

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,12 шт.	6	0,74	0,67	0,04	9,14
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ		50	0,83	2,45	4,71	44,89
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,25	2,25	0,01	1,80	0,02	16,33
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,25	2,25	0,23	0,03	1,52	7,29
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,19	1	0,01	0,00	0,08	0,40
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,5	7,5	0,35	0,00	1,39	7,42
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,75	0,75	0,00	0,60	0,01	5,44
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0,00	0,00	0,49	1,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,07	0,01	0,40	1,99
МОРКОВЬ	12	9	0,12	0,01	0,60	3,06
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	18,11	88,29
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			31,18	30,54	80,83	738,46
Полдник						
АЦИДОЛАКТ		180	5,94	4,37	9,60	106,51
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,94	4,37	9,60	106,51
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
			8,19	7,31	31,92	231,61
Ужин						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		30	0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	30	0,24	0,03	0,51	3,90
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		70	14,83	3,92	6,81	121,67
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕННАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	120	86,4	13,41	0,50	0,00	57,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,49	0,54	0,80	10,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		150	2,94	4,82	23,76	150,49
КАРТОФЕЛЬ	230,77	150	2,91	0,58	23,72	112,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,3	5,3	0,03	4,24	0,04	38,45
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,8	18,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			21,06	9,02	60,83	409,49
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			73,25	62,28	249,97	1 878,38

**МЕНЮ****Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ	170		7,08	7,38	32,07	223,85
ПШЕНО	38,5	38,1	4,25	1,00	26,02	130,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53	53	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,1	4,1	0,02	3,28	0,03	29,75
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0,00	0,00	1,46	5,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,41	3,41	14,81	104,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,32	0,00	1,67	7,94
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50		4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			14,83	16,78	66,99	480,29
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ЯБЛОКО	100		0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	60		7,36	6,67	0,41	91,07
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	1,14 шт.	59,8	7,36	6,67	0,41	91,07
			8,26	7,17	20,16	181,29
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	6,97
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,40	0,05	1,25	6,97
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180		7,25	8,10	18,48	175,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16,7	16,7	1,75	0,21	11,32	54,11
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,5	0,55	0,50	0,03	6,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	26,1	26,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	30	22,5	3,98	4,02	0,00	51,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,6	0,04	0,01	0,20	1,04
МОРКОВЬ	3,47	2,6	0,03	0,00	0,17	0,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		70	15,50	18,32	6,02	250,64
ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	110	82,5	14,57	14,72	0,00	190,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,95	5,25	12,65	116,34
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	250	200	3,49	0,19	9,12	54,32
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,2	5,2	0,00	5,03	0,00	45,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,6	3,6	0,16	0,00	0,66	3,56
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	21	21	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	189	189	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			30,40	32,32	67,88	687,42
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,40	5,76	7,56	104,40
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	5,76	7,56	104,40
БУЛОЧКА "К ЧАЮ"		100	7,63	3,87	49,70	263,83
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	60	60	6,29	0,76	40,68	194,39
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
САХАР ПЕСОК	7,8	7,8	0,00	0,00	7,55	30,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,8	0,59	0,53	0,03	7,31
ДРОЖЖИ	2	2	0,24	0,04	0,04	1,49
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,05 шт.	2,4	0,29	0,27	0,02	3,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,6	23,6	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,03	9,63	57,26	368,23
Ужин						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ		180	26,41	18,92	28,17	401,39
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	130,3	130,3	22,75	11,38	3,79	213,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	17,1	17,1	0,43	2,49	0,58	34,17
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,17 шт.	8,6	1,06	0,96	0,06	13,10
САХАР ПЕСОК	13,7	13,7	0,00	0,00	13,26	53,02
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	13,7	13,7	1,44	0,17	9,29	44,39
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	25,7	25,7	0,73	0,62	1,19	13,46
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,4	3,4	0,00	3,30	0,00	29,65
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,15	3,41	14,82	103,44
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73

	32,61	22,58	63,06	599,56
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	99,13	88,48	275,35	2 316,79

**МЕНЮ**

Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		170	18,17	20,82	4,12	276,90
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	2,50 шт.	131,25	16,17	14,64	0,89	199,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	70	70	1,97	2,17	3,19	40,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ		55	3,12	4,38	26,71	158,69
ПОВИДЛО	10	10	0,04	0,00	6,60	26,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	2,59	2,79	13,91	91,80
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,79	4,10	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	60	60	0,00	0,00	0,00	0,00
			23,88	27,99	44,74	527,39
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,90	0,50	19,75	90,22
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,69	2,96	4,05	45,51
СВЕКЛА	63,33	47,5	0,69	0,05	4,05	19,35
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		180	6,17	6,27	8,92	119,64
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	80	64	1,12	0,06	2,92	17,38
КАРТОФЕЛЬ	36,92	24	0,47	0,10	3,79	17,93
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,6	8	0,11	0,02	0,64	3,18
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,4	4,4	0,11	0,64	0,15	8,79
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	160	160	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,2	2,7	0,04	0,01	0,21	1,08

МОРКОВЬ	3,47	2,6	0,03	0,00	0,17	0,88
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЛОВ		200	17,35	14,10	37,70	347,11
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60
КРУПА РИСОВАЯ	50	49,5	3,37	0,49	35,53	159,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,3	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	14,27	10,7	0,14	0,01	0,72	3,64
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,4	4,4	0,20	0,00	0,81	4,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	18,11	88,29
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			28,10	24,17	88,58	699,55
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,06	5,59	8,21	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	5,59	8,21	104,76
ПРЯНИКИ		50	2,95	2,35	37,50	183,00
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	50	50	2,95	2,35	37,50	183,00
			8,01	7,94	45,71	287,76
Ужин						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)		180	22,53	15,12	14,67	289,42
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	120	120	20,95	10,48	3,49	196,72
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	9,4	9,4	0,99	0,12	6,37	30,46
САХАР ПЕСОК	4,9	4,9	0,00	0,00	4,74	18,96
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,6	0,56	0,51	0,03	7,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,04	0,00	9,80	40,07
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,6	18,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117,4	117,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	6,9	4,14	0,04	0,00	0,12	1,37
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			25,62	15,37	44,54	424,22
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			86,51	75,97	243,32	2 029,14



МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170		6,39	8,59	20,49	185,68
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25	25	2,99	1,50	14,99	85,36
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	3,72	5,47	69,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40	40	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,41	3,41	14,81	104,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,32	0,00	1,67	7,94
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50		4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			14,14	17,99	55,41	442,12
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ГРУША	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			0,90	0,40	20,25	90,22
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180		6,20	5,69	15,25	137,13
КАРТОФЕЛЬ	90	58,5	1,13	0,22	9,25	43,70
ПШЕНО	7,27	7,2	0,81	0,19	4,92	24,58
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129,6	129,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	30	22,5	4,06	3,49	0,00	47,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200		37,92	29,15	15,71	476,63
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	93,75	93,75	2,64	2,91	4,28	54,56
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	16,25	16,25	0,08	13,01	0,13	117,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16,25	16,25	1,71	0,20	11,02	52,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,75	18,75	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	253,48	182,5	28,32	1,07	0,00	122,15
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,80 шт.	42	5,17	4,69	0,28	63,96

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,5	7,5	0,00	7,27	0,00	65,41
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		50	0,95	1,87	3,89	42,08
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,23	0,00	0,92	4,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			48,37	37,31	64,33	793,54
Полдник						
АЦИДОЛАКТ		180	5,94	4,37	9,60	106,51
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,94	4,37	9,60	106,51
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
			8,19	7,31	31,92	231,61
Ужин						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		180	2,70	5,22	16,93	126,88
КАРТОФЕЛЬ	85	55,25	1,08	0,21	8,74	41,26
СВЕКЛА	50	37,5	0,54	0,04	3,20	15,28
МОРКОВЬ	45	33,75	0,43	0,03	2,26	11,46
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	36	36	0,28	0,04	0,59	4,54
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	32,1	27	0,37	0,05	2,14	10,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ		50	4,53	7,17	1,64	89,40
РЫБА СЕЛЬДЬ АТЛАНТИЧЕСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ НЕРАЗДЕЛАННАЯ	52,08	25	4,25	2,13	0,00	36,25
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24	20	0,28	0,04	1,64	8,20
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	5,00	0,00	44,95
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,6	18,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131	131	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			10,28	12,64	48,32	349,71
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			81,88	75,65	220,23	1 907,20

ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	110	102,3	17,76	3,68	0,00	126,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,8	12,8	0,95	0,08	6,23	29,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8	8	0,00	7,75	0,00	69,76
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,09 шт.	4,73	0,58	0,52	0,03	7,21
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,73	3,99	30,26	176,12
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	44,2	44,2	4,71	0,55	30,23	144,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,3	4,3	0,02	3,44	0,03	31,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		50	0,72	1,87	2,97	37,13
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,43	24,98
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,13	0,01	14,94	62,80
ЛИМОН	14,4	14,4	0,13	0,01	0,42	4,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	192,6	192,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			35,03	28,86	87,64	785,00
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,40	5,76	7,56	104,40
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	5,76	7,56	104,40
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ		100	6,95	15,46	58,14	399,11
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	56,4	56,4	5,91	0,71	38,24	182,73
САХАР ПЕСОК	11,3	11,3	0,00	0,00	10,94	43,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	14	14	0,00	13,57	0,00	122,08
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,13 шт.	6,9	0,85	0,77	0,05	10,51
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1	1	0,13	0,02	0,02	0,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108,6	108,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ПОВИДЛО	13,9	13,9	0,06	0,00	8,89	35,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,4	0,4	0,00	0,39	0,00	3,49
			12,35	21,22	65,70	503,51
Ужин						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		60	1,49	3,02	3,54	47,15
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	70	45,5	1,37	0,09	2,87	17,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ		150	18,04	13,09	40,13	350,49
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	100	75	13,53	11,64	0,00	158,60
КРУПА РИСОВАЯ	54,5	54	3,67	0,52	38,76	174,43
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	30	30	0,84	0,93	1,37	17,46
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,7	51,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,6	131,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			22,58	16,36	73,42	531,07
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			85,63	83,98	323,03	2 427,84



МЕНЮ

Дети старше 3 лет, гр.полного дня от 10,5 до 12ч.

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180		8,23	8,53	30,67	232,82
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	44,1	44,1	5,39	1,42	24,42	131,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55,7	55,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0,00	0,00	1,65	6,58
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		3,41	3,41	16,36	110,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,2	3,2	0,32	0,00	1,67	7,94
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	88	88	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50		4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			15,98	17,93	67,14	495,45
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100		0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
МАНДАРИН	100		0,80	0,20	7,49	37,96
МАНДАРИН	135	99,9	0,80	0,20	7,49	37,96
			1,30	0,30	17,44	81,18
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50		0,40	0,05	1,25	6,97
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,6	49,8	0,40	0,05	1,25	6,97
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180		1,46	2,41	11,80	75,05
РЫБН.КОНСЕРВЫ В МАСЛЕ ГОРБУША НАТУРАЛЬНАЯ	28,8	28,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	77,54	50,4	0,98	0,19	7,97	37,65
МОРКОВЬ	15,33	11,5	0,15	0,01	0,77	3,91
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,9	5,7	0,08	0,01	0,46	2,27
КРУПА РИСОВАЯ	3,6	3,6	0,24	0,04	2,58	11,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	70		14,74	14,75	1,00	195,47
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	110	82,5	14,57	14,72	0,00	190,46
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01

КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,72	5,32	15,76	128,47
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	214,9	171,9	3,00	0,16	7,84	46,69
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,3	5,3	0,00	5,13	0,00	46,22
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,08	0,01	0,48	2,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	9	9	0,42	0,00	1,66	8,90
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			23,62	23,13	59,29	543,66
Полдник						
АЦИДОЛАКТ		180	5,94	4,37	9,60	106,51
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,94	4,37	9,60	106,51
СУШКА		30	3,27	0,39	20,64	99,30
СУШКИ ПРОСТЫЕ	30	30	3,27	0,39	20,64	99,30
			9,21	4,76	30,24	205,81
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ		80	13,72	3,45	7,07	113,96
РЫБА ТРЕСКА ПОТРОШЕНАЯ ОБЕЗГЛАВЛЕННАЯ	110	79,2	12,29	0,47	0,00	53,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	13	13	0,96	0,08	6,32	29,87
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	16	16	0,45	0,49	0,73	9,31
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3,15	5,39	21,34	146,98
КАРТОФЕЛЬ	197,31	128,25	2,49	0,49	20,27	95,79
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	22,5	22,5	0,63	0,70	1,03	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,25	5,25	0,03	4,20	0,04	38,09
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
КИСЕЛЬ		180	0,00	0,00	16,67	66,71
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0,00	0,00	16,67	66,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,92	9,09	65,15	422,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			70,03	55,21	239,26	1 748,48

**МЕНЮ****Дети старше 3 лет, гр. полного дня от 10,5 до 12ч.****ДЕНЬ 15**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		170	17,62	20,50	5,41	277,23
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1 категории (ШТ.)	2,29 шт.	120	14,78	13,39	0,81	182,75
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,81	3,10	4,56	58,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,84	3,88	15,01	111,69
КАКАО-ПОРОШОК	3,2	3,2	0,75	0,47	0,32	8,97
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,4	78,4	0,00	0,00	0,00	0,00
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		50	4,34	5,99	20,11	151,97
СЫР РОССИЙСКИЙ	6	5,45	1,26	1,61	0,00	19,84
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			25,80	30,37	40,53	540,89
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,50	0,10	9,95	43,22
СОК ФРУКТОВЫЙ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	100	100	0,00	0,00	10,00	45,00
ЯБЛОКО		100	0,40	0,40	9,80	47,00
ЯБЛОКИ	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,00
			0,90	0,50	19,75	90,22
Обед						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		50	0,55	0,10	1,91	12,05
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	52,9	50,2	0,55	0,10	1,91	12,05
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		180	5,05	5,95	7,53	104,03
ВЕРМИШЕЛЬ	9,4	9,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	55,38	36	0,70	0,14	5,69	26,89
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,2	2,2	0,11	0,00	0,41	2,17
ОКОРОЧКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	30	22,5	3,98	4,02	0,00	51,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,9	2,4	0,03	0,00	0,19	0,95
МОРКОВЬ	3,2	2,4	0,03	0,00	0,16	0,81
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		70	22,29	24,99	6,13	338,12

ГРУДКА ЦЫПЛЯТ-БРОЙЛЕРОВ	146,67	110	19,42	19,63	0,00	253,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	12,3	12,3	0,91	0,08	5,98	28,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,6	16,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0,02	3,52	0,04	31,92
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ 1категории (ШТ.)	0,3 шт.	15,75	1,94	1,76	0,11	23,99
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ		150	2,36	5,52	16,14	123,49
СВЕКЛА	190	142,5	2,08	0,14	12,16	58,05
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,45	3,45	0,00	3,35	0,00	30,09
САХАР ПЕСОК	2,25	2,25	0,00	0,00	2,18	8,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	55	55	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0,01	2,00	0,02	18,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,19	1	0,01	0,00	0,08	0,40
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	18,11	88,29
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,30	0,60	19,80	99,00
ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	50	3,30	0,60	19,80	99,00
			34,14	37,40	69,62	764,98
Полдник						
РЯЖЕНКА		180	5,40	5,76	7,56	104,40
РЯЖЕНКА 3,2% ЖИРНОСТИ	180	180	5,40	5,76	7,56	104,40
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
			7,65	8,70	29,88	229,50
Ужин						
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)		70	13,48	12,79	5,96	192,69
ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ	90	67,5	12,18	10,48	0,00	142,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	10,5	10,5	0,78	0,07	5,11	24,12
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	18,2	18,2	0,51	0,56	0,83	10,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ		150	17,21	4,42	37,32	258,31
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	75,75	75,37	16,82	1,17	35,16	218,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,75	153,75	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	32	26,88	0,37	0,05	2,13	10,69
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,00	0,00	9,68	38,70
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1	1	0,19	0,00	0,41	2,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,5	50,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	131,4	131,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
БАТОН		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			33,74	17,46	73,03	584,43
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			102,23	94,43	232,81	2 210,02