

Заведующий ГДОУ ТО «Новомосковский детский сад для детей с ОВЗ»

Утверждаю:

Савран Н.А.



МЕНЮ

На 25.07.2025г

<i>Дети старше 3-х лет, гр. полного дня от 10,5 до 12 час.</i>		
Завтрак		
Омлет паровой натуральный	170 гр.	277,23 ккал
Какао с молоком	180 гр.	111,69 ккал
Бутерброд с маслом и сыром	50 гр.	151,97 ккал
II Завтрак		
Сок	105 гр.	43,22 ккал
Банан	150 гр.	47,00 ккал
Обед		
Помидор свежий	65 гр.	12,05 ккал
Суп с макаронными изделиями и картофелем	180 гр.	104,04 ккал
Шницель рубленый	70гр.	338,11 ккал
Свекла тушенная в белом соусе	150 гр.	123,48 ккал
Хлеб ржаной	55 гр.	99,00 ккал
Напиток из шиповника	180 гр.	88,29 ккал
Полдник		
Ряженка	180 гр.	104,40 ккал
Печенье	30 гр.	125,10 ккал
Ужин		
Фрикадельки паровые	70 гр.	192,68 ккал
Пюре гороховое	150 гр.	258,31 ккал
Чай с сахаром	180 гр.	38,70 ккал
Батон	41 гр.	94,73 ккал